

1)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

ALESSANDRO CALDONAZZO GOMES

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Reunião

DATA: 31/08/2016

Local: Sala de aula 2 da Univas

Participantes: Tutores do Curso de Psicologia. Prof^a. Maria Inês e Prof. Alessandro e alunos da psicologia.

Assuntos discutidos: planejamento da capacitação em saúde mental para os agentes comunitários de saúde; planejamento e supervisão das atividades realizadas nas ESF pelos alunos, assuntos da rede local de saúde.

VISITA TÉCNICA 1

DATA: 15/09/16

PARTICIPANTES: tutor do curso de Psicologia, Preceptores da Enfermagem, alunos da Psicologia, agentes comunitários de saúde, técnicos de enfermagem, monitores de oficina do CAPS.

Assuntos discutidos: integração das equipes; capacitação em temas de saúde mental; assuntos da rede de saúde local; orientação dos alunos de psicologia.

VISITA TÉCNICA 2

DATA: 15/09/16

PARTICIPANTES: tutor do curso de Psicologia, alunos da Psicologia, enfermeira coordenadora da ESF Bela Vista, agentes comunitários de saúde.

Assuntos discutidos: integração das equipes; capacitação em temas de saúde mental; assuntos da rede de saúde local; orientação dos alunos de psicologia.

VISITA TÉCNICA 3

DATA: 29/09/16

PARTICIPANTES: tutores do curso de Psicologia (Prof Alessandro e Profa Maria Inês), alunos da Psicologia, enfermeira cordenadora da ESF Homero, agentes comunitários de saúde.

Assuntos discutidos: integração das equipes; capacitação em temas de saúde mental; assuntos da rede de saúde local; orientação dos alunos de psicologia.

Criação : 29/09/2016 11:59:54**Atualização :** 29/09/2016 11:59:54

2)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Ana Carolina Amoroso

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

As acadêmicas de enfermagem, Vanessa, e de psicologia Luciene, vieram a Unidade de Saúde da Família do Bairro Primavera para realização do PET Saúde.

As acadêmicas saíram em visita com a Agente de Saúde Sheila, responsável pelo micro área 04, e com o Agente de Saúde Rayan, responsável pelo micro área 03.

Após visita, foram passados todos os dados para o esus.

Criação : 30/09/2016 09:57:41**Atualização :** 30/09/2016 09:57:41

3)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Ana Carolina Amoroso

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

A acadêmica de psicologia Luciene veio ao Programa de Saúde da Família para realização do PET - Saúde.

Foi realizado uma educação continuada com os agentes comunitários de saúde, e sanadas as duvidas que existiram.

Criação : 30/09/2016 10:05:25**Atualização :** 30/09/2016 10:05:25

4)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

ana carolina amoroso

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

08/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

As acadêmicas de enfermagem Vanessa e psicologia Luciene vieram a Unidade de Saúde da Família para o Programa PET Saúde,

onde realizaram visita domiciliar com o Agente Comunitário de Saúde Rayan, responsável pela micro área 03

Criação : 08/09/2016 15:17:17

Atualização : 08/09/2016 15:17:17

5)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

ana carolina amoroso

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

08/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

A acadêmica de enfermagem Vanessa veio a Unidade de Saúde de Família do Bairro Primavera para realização do Pet Saúde,

Foi explicado a tecnica da coleta de exame papanicolau, e a acadêmica acompanhou a realização da coleta dos preventivos agendados para o dia de hoje.

Criação : 08/09/2016 15:27:28

Atualização : 08/09/2016 15:27:28

6)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

ana carolina amoroso

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

As alunas de enfermagem: Vanessa e psicologia: Luciene, vieram a unidade de Saúde da Família do Bairro Primavera para realização do PET.

As alunas realizaram uma visita domiciliar em um paciente alcoolista, o qual estava precisando de visita.

Após a visita, ficaram na unidade me acompanhando a realizar umas atividades no Esus.

Criação : 15/09/2016 14:56:35

Atualização : 15/09/2016 14:56:35

7)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

ana carolina amoroso

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

A academica de psicologia Luciene veio a Unidade de Saude da Familia para realizacao do PET SAUDE.

A aluna fez uma reunião de educação continuada com os Agentes Comunitarios de Saúde da unidade.

Criação : 15/09/2016 15:00:30**Atualização :** 15/09/2016 15:00:30

8)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Cristielen Oliveira Marques

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Neste dia estava programada a primeira capacitação para o ESF Bela Vista, mas neste dia estava agendado uma orientação para gestantes sobre o aleitamento materno, o que impossibilitou nossa atividade. Então fizemos uma breve explanação sobre aspectos psicológicos do aleitamento materno.

Criação : 30/09/2016 19:19:26**Atualização :** 30/09/2016 19:19:26

9)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Cristielen Oliveira Marques

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Neste dia foi realizado a primeira capacitação com os agentes de saúde sobre o início da saúde mental no Brasil.

Criação : 30/09/2016 19:23:29

Atualização : 30/09/2016 19:23:29

10)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Cristielen Oliveira Marques

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Neste dia foi realizado o segundo dia de capacitação dos agentes comunitários de saúde com o tema Demências.

Criação : 30/09/2016 19:25:58

Atualização : 30/09/2016 19:25:58

11)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Cristielen Oliveira Marques

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Neste dia foi feita uma reunião juntamente com os tutores, para reportar as experiencias dos dias de capacitação, e também esclarecer possíveis dúvidas dos alunos.

Criação : 30/09/2016 19:28:44

Atualização : 30/09/2016 19:28:44

12)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Diego Figueiredo Dias

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

01/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Durante o período da manhã foi feito junto com uma agente comunitária de saúde visitas domiciliares. Com essas visitas é possível conhecer melhor o território de abrangência do ESF Rural, além de conhecer a população que faz uso do serviço e de suas demandas.

Criação : 23/09/2016 18:53:12

Atualização : 23/09/2016 18:53:12

13)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Diego Figueiredo Dias

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Foi realizada visitas com a agente comunitária de saúde e no período da tarde deu-se inicio ao projeto de capacitação em Saúde Mental para as agentes e outros servidores municipais de saúde, o tema abordado nesse primeiro encontro foi a Reforma Psiquiátrica, onde podemos debater as conquistas dos últimos anos com a criação e fortalecimento do SUS, tratamento humanizado e como funciona o serviço do CAPS.

Criação : 23/09/2016 19:03:30

Atualização : 23/09/2016 19:03:30

14)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Diego Figueiredo Dias

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No período da manhã fomos visitar uma usuária do CAPS, onde explicamos para ela a importância de dar continuidade ao tratamento e para não deixar de ir aos atendimentos que estão marcados para ela. No período da tarde demos continuidade no projeto de capacitação em saúde mental para as agentes e outros servidores municipais, o tema que foi abordado nesse segundo encontro foi as Demências, onde foi possível discutir maneiras que as agentes de saúde podem ajudar os cuidadores dessas pessoas, dando dicas de cuidado e sobre a importância de também se ter um olhar de cuidado para com o cuidador.

Participaram da capacitação, agentes de saúde, a preceptora Fernanda, a preceptora de enfermagem Eliane, além de 3 funcionárias do CAPS.

Criação : 23/09/2016 19:10:17

Atualização : 23/09/2016 19:10:17

15)

Nome do Participante

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Diego Figueiredo Dias

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No período da manhã foi realizada uma visita domiciliar junto com a acadêmica de enfermagem Taciely, a agente comunitária de saúde responsável pelo bairro São Domingos e o técnico de enfermagem.

No período da tarde foi dada continuidade a capacitação com as agentes do ESF Rural, com o tema depressão e suicídio. Após a capacitação foi realizada uma reunião técnica com os professores de psicologia (Alessandro e Inês), onde pudemos discutir o trabalho que estamos realizando e as ações futuras que iremos realizar.

Criação : 30/09/2016 14:17:06**Atualização :** 30/09/2016 14:17:06

16)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Drielly Legati Sarto

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

19/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Relatório PET-saúde

Foi realizada no dia 19/09/2016, pela Equipe de Saúde da Família da zona rural, uma reunião no bairro dos Coutinhos (micro área7) contando com a participação de 35 moradores do mesmo. A Equipe de saúde contou com a participação da agente comunitária Raquel Fernandes, técnico de enfermagem Deivid Amaral, a médica da equipe Drielly Sarto e uma aluna de enfermagem cadastrada no PET-saúde.

A reunião teve como tema a Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, onde os moradores puderem tirar todas as suas dúvidas, sendo esta na frente de todos ou em particular com a médica. Um momento de muito aprendizado para ambos e muita satisfação.

São momentos como este que auxiliam em um controle regular das patologias crônicas, enfatizando a importância da adesão ao tratamento, sendo feita de maneira regular com associação as mudanças nos hábitos de vida.

Criação : 26/09/2016 17:26:17**Atualização :** 26/09/2016 17:26:17

17)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

09/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf. Eliane acompanhei o academico de medicina Thiago e Maria Beatriz na unidade do ESF RURAL foi discutido o tema a

respeito do projeto ser realizado na unidade ,na qual ficou estabelecido que o tema será a respeito da saúde mental , foi reolhido alguns questionários que o academico aplicou com a população rural para o início do projeto , foi apresentado para os mesmos o serviço do CAPS do município de Congonhal e fiz tambem uma montagem para o mesmo de alguns dados da unidade e aguardamos retorno do mesmo para o mesmo o início do projeto.

Criação : 12/09/2016 08:17:33

Atualização : 12/09/2016 08:17:33

18)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

09/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf. Eliane acompanhei a academica de enf Taciely na unidade do ESF RURAL e fomos fazer visita na casa da paciente Nadir de Oliveira paciente hipertensa e diabética com quadro de depressão , foi aferido PA E Glicemia capilar e dialogamos muito com a paciente.foi conversado com a academica a respeito do início do projeto quais serão as atividades a serem concluídas a respeito do projeto e ficou resolvido que iremos fazer uma capacitação com os agentes na unidade a respeito do tema acolhimento.

Criação : 12/09/2016 08:06:39

Atualização : 12/09/2016 08:06:39

19)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15/06/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf. Eliane acompanhei o acadêmico de psicologia Diego ,foi discutido sobre os pacientes da zona rural do bairro Coutinhos sobre a espera do atendimento de psicologia e qual ajuda poderíamos passar para os pacientes,e sobre o projeto do PET E A respeito da dinamica a ser feita com a equipe da estrategia saúde família rural.

Criação : 15/09/2016 10:44:04

Atualização : 15/09/2016 10:44:04

20)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf Eliane acompanhei a academica de enfermagem Taciely na unidade de saúde família rural preparamos hiperdia do dia 19/09/2016 no bairro dos Coutinhos o assunto ficou estabelecido orientações de pressão alta e algumas alterações de diabetes,que será no período da manhã,e a respeito de alguns pacientes da unidade e respeito do projeto do PeT.

Criação : 15/09/2016 10:59:00

Atualização : 15/09/2016 10:59:00

21)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

19/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

REALIZADO HIPERDIA NO BAIRRO COUTINHOS-MG PELA ACADÊMICA TACIELY E EQUIPE DA ESF RURAL ,PASSADO ORIENTAÇÕES PELA MESMA ,AFERIÇÕES DE PA E GLICEMIA CAPILAR ,ACOMPANHOU O ATENDIMENTO MÉDICO NO BAIRRO PELO PERÍODO DA MANHÃ.

Criação : 20/09/2016 08:11:21

Atualização : 20/09/2016 08:11:21

22)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita

- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf.Eliane recebi o academico Diego na ESF Rural ,na qual foi resolvido semana passada alguns agendamentos para a realização de visitas domiciliares de 4 pacientes na zona rural no bairro Macacos da ACS Raquel pctes(Debora, Analise. Regiane e Vera),na qual foi realizadas as visitas no período da manhã e feito discussão de casos na unidades.

Criação : 22/09/2016 13:57:38

Atualização : 22/09/2016 13:57:38

23)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

23/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf Eliane acompanhei os academicos de medicina Thiago e Bia na ESF RURAL,na qual foi passado para os a entrega da coleta de dados da 07 micro-areas do rural e a montagem de alguns dados feito por mim referente a unidade e discutido o

início da implantação do projeto da ESF RURAL.

Criação : 23/09/2016 15:42:50

Atualização : 23/09/2016 15:42:50

24)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf Eliane Carvalho Lopes acompanhei a academica de enf Taciely no ESF RURAL -CONGONHAL-MG,na qual foi realizado visita na casa do pcte José Caetano Franco(bairro São Domingos) aferido sinais vitais e avaliação do pcte , falado sobre o projeto e algumas orientações.

Criação : 30/09/2016 08:13:24

Atualização : 30/09/2016 08:13:24

25)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência

3 - Reunião Técnica
4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf Eliane acompanhei o academico de psicologia Diego na ESF RURAL DE CONGONHAL-MG,na qual foi realizado visita na casa do pacte José Caetano(bairro São Domingos) com a avaliação do pcte com quadro de depressão ,na qual o mesmo foi avaliar o pctee o mesmo tomou a conduta de encaminhar o mesmo para o psiquiatra desde que o clínico da unidade á havia avaliado o pcte e não houve melhora ,foi feito no período da manhã e o período da tarde foi realizado pelo mesmo uma capacitação com a equipe da ESF RURAL tema : depressão

Criação : 30/09/2016 08:20:18

Atualização : 30/09/2016 08:20:18

26)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

eliane carvalho lopes

Tipos de Atividade

1 - Visita
2 - Experiência
3 - Reunião Técnica
4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

30/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu enf Eliane acompanhei o s academicos de medicina Thiago e Bia na ESF RURAL PASSEI ALGUMAS ORIENTAÇÕES E

INFORMAÇÕES A RESPEITO DO PROJETO E PASSADO PARA OS MESMOS DADOS DA ARÉA DO BAIRRO COUTINHOS NA QUAL SERÁ FEITO UM TRABALHO NESSA AREA COM OS PCTES DA SAÚDE MENTAL COM A PARTICIPAÇÃO DA ACS RAQUEL.

Criação : 30/09/2016 15:40:44

Atualização : 30/09/2016 15:40:44

27)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Giovana Andrade

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Seguindo o cronograma proposto no projeto da Psicologia com a temática de qualificação dos agentes de saúde, foi realizado o segundo encontro. A temática abordada foram demencias onde o foco foi o cuidado com o cuidador e a orientação de manejos com os pacientes portadores de demencias. Participaram 4 agentes de saúde mais o técnico de enfermagem. Os tutores da Psicologia estiveram presentes assim como duas preceptoras.

Criação : 29/09/2016 21:41:17

Atualização : 29/09/2016 21:41:17

28)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Giovana Andrade

Tipos de Atividade

- 1 - Visita

- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Após a qualificação, houve uma reunião dos academicos da psicologia e os tutores. Foram discutidos o andamento dos encontros e a percepção dos alunos perante os encontros que aconteceram e novas perspectivas para os proximos, além da troca de experiencia.

Criação : 29/09/2016 21:44:28

Atualização : 29/09/2016 21:44:28

29)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Giovana Andrade

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

26/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Houve uma reunião com a tutora Ines para o conhecimento do andamento do projeto e as qualificações.

Criação : 29/09/2016 21:46:46

Atualização : 29/09/2016 21:46:46

30)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Giovana Andrade

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Seguindo o projeto, foi realizado a primeira temática(Histórico da Saúde Mental) proposta no cronograma. Participaram da capacitação 5 agentes de saúde e uma preceptora da psicologia. Após a capacitação as agentes participaram e esclareceram dúvidas relacionadas a alguns indivíduos da area referenciada por elas.

Criação : 29/09/2016 21:50:49

Atualização : 29/09/2016 21:50:49

31)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Giovana Andrade

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

O projeto estava programado para iniciar nesse dia porém não foi possível diante algumas circunstâncias emergenciais que surgiram. Como atividade do ESF Bela Vista estava programado o Encontro com as gestantes. Eu junto com a voluntária da psicologia organizamos uma orientação referente a temática do encontro, foi abordado os aspectos psicológicos na gravidez e orientações diante as dúvidas das gestantes.

Criação : 29/09/2016 21:56:06

Atualização : 29/09/2016 21:56:06

32)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Graziella Fernanda Souza Santos

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

01 de Setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 01 de Setembro de 2016 das 7h:30min às 11h:30min, junto a acadêmica de enfermagem, visitou-se novamente o paciente que possui resistência ao seu tratamento de diabetes, porém o mesmo não estava em casa. Mas escultou-se sua esposa que está muito abalada pela resistência do marido.

Junto à acadêmica de enfermagem e as a agentes comunitárias de saúde discutiu-se sobre o outubro rosa e o novembro azul, e os possíveis trabalhos a serem realizados para estas datas.

Por fim junto a acadêmica de enfermagem terminou-se de escrever o projeto a ser realizado com adolescentes na escola estadual do município.

Criação : 04/09/2016 22:02:03

Atualização : 04/09/2016 22:02:03

33)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Graziella Fernanda Souza Santos

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

01 de Setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

01 de Setembro de 2016 das 12:30 às 13:00. Neste dia discutiu-se com as preceptoras de psicologia e o coordenador do PET, sobre o projeto de capacitação dos funcionários da rede de saúde sobre saúde mental. Ficou decidido que as preceptoras irão nos auxiliar nas apresentações.

Criação : 04/09/2016 22:07:44

Atualização : 04/09/2016 22:07:44

34)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Graziella Fernanda Souza Santos

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
 - 2 - Experiência
 - 3 - Reunião Técnica
 - 4 - Outros
-

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

08 de Setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 08 de Setembro de 2016 das 17:30h às 19:00h, junto aos outros acadêmicos Psicologia foi montado o material para apresentação aos agentes de saúde sobre saúde mental.

Criação : 18/09/2016 18:54:09

Atualização : 18/09/2016 18:54:09

35)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Graziella Fernanda Souza Santos

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
 - 2 - Experiência
 - 3 - Reunião Técnica
 - 4 - Outros
-

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hipertensão, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15 de Setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 15 de Setembro de 2016 das 7:30h às 9:00h compareceu-se a uma reunião no CAPS para discutir a necessidade do acompanhamento de um paciente em surto devido a sua demência. O paciente estava sem uma assistência adequada e

necessita passar pelo atendimento de um psiquiatra, porém há apenas este tipo de profissional no CAPS. Após uma longa discussão foi proposto pela rede de profissionais do CAPS, que a família desse paciente será assistida, e que iriam tentar que uma psiquiatra que atende esporadicamente atende-se esse paciente no CAPS.

Das 9:00h às 10:30h assistiu-se a apresentação das discentes de enfermagem sobre aleitamento materno

Das 12:30h às 13:30h foi realizada a capacitação de saúde mental às agentes comunitárias de saúde. Foi apresentado o histórico da doença mental, a reforma psiquiátrica e discutido a funcionalidade do CAPS.

Criação : 18/09/2016 19:08:01

Atualização : 18/09/2016 19:08:01

36)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Graziella Fernanda Souza Santos

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

22 de Setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Dia 22 de Setembro de 2016 das 8:00h às 13:30h. Neste dia acompanhou-se a professora Rita da enfermagem em um curativo na UBS, a paciente acompanhada, demonstrou muito nervosa, já que estava com uma ferida no pé que não cicatrizava e seu marido iria fazer uma cirurgia. A paciente necessitou de escuta e um suporte emocional. Junto a professora Rita e alunas da enfermagem, combinou-se com a secretária do social da cidade a semana no Outubro Rosa, e por fim definiu-se algumas atividades para este mês do outubro Rosa. Na secretária de saúde terminou-se de preparar o material para a capacitação das agentes comunitárias e realizou-se das mesmas, foi trabalhado o tema demências.

Criação : 27/09/2016 07:31:02

Atualização : 27/09/2016 07:31:02

37)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Graziella Fernanda Souza Santos

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

26 de Setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

26 e Setembro de 2016 das 10:00h às 11:00h. Junto a tutora da psicologia Inês discutiu-se sobre os trabalhos que estão sendo realizados no PET, algumas ideias para a capacitação dos agentes comunitários foram propostas.

Criação : 27/09/2016 07:36:50

Atualização : 27/09/2016 07:37:42

38)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Graziella Fernanda Souza Santos

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29 de Setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 29 de Setembro de 2016 das 7:30h às 15:00h

Foi-se na escola do município apresentar o projeto sobre orientação profissional aos alunos do 3º ano, este projeto tem como objetivo abrir uma porta entre os adolescentes de Congonhal e a saúde. O projeto será iniciado no dia 06 de Outubro de 2016.

No ESF Homero, conversou-se com paciente que iriam fazer curativos e tomar vacina.

No Asilo da cidade acompanhou-se os idosos. Uma idosa estava muito aborrecida, ouviu-se sua história e conversou-se com ela sobre a necessidade de ter paciência com as funcionárias e comunica-los de suas necessidades sem se exaltar. Conversou-se com as funcionárias sobre a necessidade de ter paciência com os idosos.

Apresentou-se a capacitação às agentes de saúde sobre depressão e prevenção ao suicídio no ESF Rural. Não foi possível a capacitação nesta semana do ESF Homero, pois as agentes iriam participar do Hiperdia que seria no mesmo horário.

Por fim os tutores da psicologia reuniram-se junto com os alunos para discutir melhorias nas intervenções.

Criação : 30/09/2016 09:57:53

Atualização : 30/09/2016 09:57:53

39)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

Reunião do dia 01/09/16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:**• Relatório da reunião do dia 01/09/16 (quinta-feira):**

A reunião teve início com a professora Maria Luiza (tutora-coordenadora do Pet-Saúde) nos dando as boas vindas para os acadêmicos do 5º ano e

parabenizando pela conquista da vaga no estágio do Pet-Saúde de Congonhal.

A partir de então, foi explicado para a gente sobre o caráter do estágio do Pet-Saúde (a definição do estágio; a importância do desenvolvimento das atividades para o acadêmico, para a comunidade e para o Ministério da Saúde).

Foi explicado que no estágio estaremos em contato com equipes multiprofissionais (enfermeiros, técnicos de enfermagem, psicólogos, psiquiatras e outros integrantes da Equipe de Saúde e Família (ESF)).

A tutora-coordenadora explicou que o Pet-Saúde é composto de um coordenador do programa geral (João Antônio de Oliveira); por tutores-coordenadores de grupo sendo a Maria Luiza Renno Moreira Baldassaris (medicina), Alessandro Caldonazzo Gomes (psicologia), Rosa Maria do Nascimento (enfermagem); por tutores Marta Garroni Magalhães (medicina), Maria Ines Bustamente (psicologia), Lucia Helena Rocha Vilela (enfermagem); por preceptores de medicina que são compostos por 5 integrantes, da psicologia por 3 integrantes e da enfermagem por 4 integrantes; os acadêmicos são compostos de 9 de medicina, 5 psicologia e 4 da enfermagem.

Também foi ressaltado que os acadêmicos iriam entrar em contato com as ESF's de suas respectivas unidades (primavera, Homero, Rural e Bela Vista), sendo dividido os acadêmicos em cada unidade da atenção básica ficando os estagiários Paulo, William e Jamile na unidade do Homero; Thiago e Maria Beatriz na unidade do Rural; Luís Paulo e Tomás na unidade do Bela vista e Vitor e Juliana na unidade do Primavera.

Posteriormente, foi explicado como funciona o site do Pet-Saúde sendo o mesmo uma fonte para os acadêmicos se atualizarem a respeito das atividades desenvolvidas em cada unidade. E também para o acesso de cada um em elaborar os seus relatórios em que descreveriam as atividades desenvolvidas a cada ida à cidade de Congonhal (4 horas semanais) e as reuniões técnicas realizadas.

Assim, foi discutido sobre as atividades que os acadêmicos iriam participar ao longo de cada mês, como: visita, reunião técnica (1 hora por semana), experiência (consulta e atividades coletivas) e outras atividades a serem desempenhadas ao longo dos 6 meses do estágio.

Além dos grupos de cada unidade discutirem a respeito das dinâmicas a serem realizadas, cada grupo já estabeleceu as metas a serem alcançadas, através dos levantamentos de dados anteriores para a criação de projetos que beneficiem as respectivas unidades. A tutora-coordenadora Maria Luiza se despediu dos acadêmicos desejando boa sorte e bom aproveitamento ao longo dos 6 meses de estágio, e se disponibilizou para tirar qualquer dúvidas através do seu e-mail.

Criação : 15/09/2016 20:42:08

Atualização : 15/09/2016 20:42:08

40)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

Reunião do dia 01/09/16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

• Relatório da reunião do dia 01/09/16 (quinta-feira):

A reunião teve início com a professora Maria Luiza (tutora-coordenadora do Pet-Saúde) nos dando as boas vindas para os acadêmicos do 5º ano e parabenizando pela conquista da vaga no estágio do Pet-Saúde de Congonhal.

A partir de então, foi explicado para a gente sobre o caráter do estágio do Pet-Saúde (a definição do estágio; a importância do desenvolvimento das atividades para o acadêmico, para a comunidade e para o Ministério da Saúde).

Foi explicado que no estágio estaremos em contato com equipes multiprofissionais (enfermeiros, técnicos de enfermagem, psicólogos, psiquiatras e outros integrantes da Equipe de Saúde e Família (ESF)).

A tutora-coordenadora explicou que o Pet-Saúde é composto de um coordenador do programa geral (João Antônio de Oliveira); por tutores-coordenadores de grupo sendo a Maria Luiza Renno Moreira Baldassaris (medicina), Alessandro Caldonazzo Gomes (psicologia), Rosa Maria do Nascimento (enfermagem); por tutores Marta Garroni Magalhães (medicina), Maria Ines Bustamente (psicologia), Lucia Helena Rocha Vilela (enfermagem); por preceptores de medicina que são compostos por 5 integrantes, da psicologia por 3 integrantes e da enfermagem por 4 integrantes; os acadêmicos são compostos de 9 de medicina, 5 psicologia e 4 da enfermagem.

Também foi ressaltado que os acadêmicos iriam entrar em contato com as ESF's de suas respectivas unidades (primavera, Homero, Rural e Bela Vista), sendo dividido os acadêmicos em cada unidade da atenção básica ficando os estagiários Paulo, William e Jamile na unidade do Homero; Thiago e Maria Beatriz na unidade do Rural; Luís Paulo e Tomás na unidade do Bela vista e Vitor e Juliana na unidade do Primavera.

Posteriormente, foi explicado como funciona o site do Pet-Saúde sendo o mesmo uma fonte para os acadêmicos se atualizarem a respeito das atividades desenvolvidas em cada unidade. E também para o acesso de cada um em elaborar os seus relatórios em que descreveriam as atividades desenvolvidas a cada ida à cidade de Congonhal (4 horas semanais) e as reuniões técnicas.

Assim, foi discutido sobre as atividades que os acadêmicos iriam participar ao longo de cada mês, como: visita, reunião técnica (1 hora por semana), experiência (consulta e atividades coletivas) e outras atividades a serem desempenhadas ao longo dos 6 meses do estágio.

Além dos grupos de cada unidade discutirem a respeito das dinâmicas a serem realizadas, cada grupo já estabeleceu as metas a serem alcançadas,

através dos levantamentos de dados anteriores para a criação de projetos que beneficiem as respectivas unidades. A tutora-coordenadora Maria Luiza se despediu dos acadêmicos desejando boa sorte e bom aproveitamento ao longo dos 6 meses de estágio, e se disponibilizou para tirar qualquer dúvidas através do seu e-mail.

Criação : 15/09/2016 20:46:21

Atualização : 15/09/2016 20:46:21

41)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

Reunião do dia 14/09/16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

• Relatório da reunião do dia 14/09/16 (quarta-feira):

A reunião teve início com a tutora-coordenadora Maria Luiza nos dando as boas vindas e pedindo para os grupos da unidade Rural e Primavera apresentarem o diagnóstico situacional de cada unidade.

O diagnóstico situacional da Estratégia de Saúde da Família (ESF) da unidade Rural foi apresentado pelos acadêmicos Thiago e Maria Beatriz. Foi informado que a unidade possui 3334 pessoas cadastradas, atingindo 7 microáreas da região; tendo uma equipe de 7 agente de saúde, 1

enfermeira, 1 técnico de enfermagem, 2 médicos sendo um residente. Nas microáreas a faixa etária mais predominante foi entre 40 a 70 anos, e as comorbidades com mais expressão foi Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM).

Assim, foi proposto para essas microrregiões três intervenções de saúde a serem realizadas. A primeira através da ação do projeto Hiperdia, sendo a divulgação do evento realizada pelos agentes de saúde, também teve a atuação de uma equipe multidisciplinar que realizou a medição da glicemia capilar, avaliação de medicações em uso pelos indivíduos participantes, encaminhamentos à outras especialidades de acordo com as necessidades dos pacientes e foi feito uma avaliação pelos estagiários da qualidade de assistência desses profissionais para a população ali presente. Com base nessa avaliação foi percebido que muito profissionais que participaram do projeto possuem uma falta de conhecimento técnico para orientar e prestar a assistência adequada aos pacientes.

A segunda ação foi através da avaliação multidisciplinar de pacientes acamados. Percebeu-se que tinha uma falha no cuidado e orientações de pacientes com escaras por parte desses profissionais.

A terceira ação se deu através da avaliação e percepção de saúde mental, observou-se a presença de uma dificuldade de comunicação entre o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e os agentes de saúde da família.

Com isso, os acadêmicos traçaram objetivos para os problemas enfrentados na ESF da unidade Rural como: capacitação da equipe de saúde da família com o apoio dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) para uma melhor relação entre ESF, familiares e CAPS; uma melhor avaliação dos cuidados de pacientes em saúde mental capacitando os profissionais da ESF; estabelecer uma avaliação da qualidade de assistência como uma rotina para fornecer um melhor atendimento aos pacientes.

O diagnóstico situacional da Estratégia de Saúde da Família (ESF) da unidade Primavera foi apresentado pelo acadêmico Vitor Cavalcanti, sendo informado que a unidade possui uma equipe de 2 médicas (uma generalista e uma residente), 1 enfermeira, 1 técnica de enfermagem e 5 agentes de saúde. A ESF Primavera contém 848 famílias cadastradas e 2381 pessoas que utilizam o serviço. A faixa etária mais predominante é

entre os 30 a 40 anos e os agravos mais comuns são HAS, DM e alterações na saúde mental (8 casos apresentados).

O ambiente físico da unidade do bairro Primavera de modo geral se mantém em boas condições de saneamento básico, possuindo somente algumas pequenas áreas não asfaltadas. Como papel desempenhado pelos profissionais da unidade são feitas orientações, com o objetivo de estimular os pacientes, para que eles apresentem uma boa alimentação, façam o uso de filtro solar, estejam cientes dos riscos do tabagismo e que executem um controle rigoroso da HAS e DM.

O grupo dos pacientes idosos foi observado uma falta de preparo dos profissionais da ESF Primavera, pois os pacientes atendidos apresentam um uso abusivo de medicação para indução do sono. A característica desses pacientes são de modo geral ansiosos, não executam nenhuma atividade, passando assim, o dia inteiro estimulando a ansiedade. Com isso, eles dormem durante o período diurno e perdem o sono durante o período noturno. Com o uso de medicações de modo abusivo essa rotina se torna um ciclo vicioso e sem melhoras para a qualidade de vida desses pacientes idosos.

Assim como na ESF da unidade Rural, a ESF Primavera também possui uma deficiência por parte dos profissionais e, principalmente, dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) de entender e lidar com paciente que possuem doença mental. Mas como um lado positivo esses mesmo profissionais possuem o desejo de capacitação para uma melhor prestação de serviço.

Há também uma falha no controle de quantos pacientes que usam medicamentos psicotrópicos são realmente pacientes com doença mental. Foram analisados canchotos de receituários médicos e observou-se o uso abusivo de benzodiazepínicos por parte desses pacientes, pois 144 pacientes solicitaram receita para o uso desses medicamentos, porém somente 8 pacientes são de conhecimento dos ACS. Isso demonstra a falta de controle do serviço para com esse grupo de pessoas, sendo importante observar que esses mesmos 144 pacientes não fazem a renovação de receitas necessárias para um tratamento psiquiátrico adequado, ou seja, há uma grande chance desses pacientes estarem renovando as receitas

em outros serviços, e assim, não há como estabelecer um controle maior desse grupo.

Além dessa deficiência no controle do uso de medicamentos psicotrópicos, esses mesmos pacientes tentam omitir o uso dessa classe de medicamentos quando são questionados pelos ACS, tornando o controle mais difícil ainda. O contato com essas pessoas também é falho, pois na maioria das visitas realizadas esses pacientes estão no ambiente de trabalho, portanto, o acesso e assistência pelos ACS são prejudicados.

A evidência desses problemas mostrou a necessidade de realizar uma reunião técnica dos tutores com a equipe de saúde da família da unidade Primavera. Há uma dependência física e psicológica desses pacientes para com o uso excessivo de benzodiazepínicos; e também há uma incapacidade dos médicos de conduzirem tratamentos psiquiátricos para com essas pessoas (isto é resultado uma formação deficitária na área psiquiátrica). Assim, pode ser concluído que essa reunião é de extrema importância para um melhor atendimento desse grupo de pessoas, e para uma maior orientação tanto dos médicos como dos ACS em identificar os pacientes com doença mental, trata-los e obter um atendimento a longo prazo, buscando portanto, que a realidade dos consumos de medicamentos psiquiátricos sejam mais fiéis com os dados divulgados.

•

Criação : 15/09/2016 23:21:11

Atualização : 15/09/2016 23:21:11

42)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

16 de Setembro

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:**16 DE SETEMBRO (CONGONHAL 09:00 às 16:00 hrs)**

A visita ao município de Congonhal foi muito proveitosa, pude conhecer que a estrutura da unidade Homero possui um prédio bem estruturado, composto por: 1 sala de espera; 4 salas para consultas; 1 consultório odontológico; 1 sala de curativos; 1 sala de vacinação; 1 sala para as ACS; 4 salas para serviço administrativo.

No prédio as funções de ESF e de UBS são desempenhadas. A equipe é composta por: 7 ACS; 1 clínico geral; 1 ginecologista/obstetra; 1 pediatra; 4 dentista; 2 auxiliares odontológicos; 2 enfermeiras; 1 tec. em enfermagem; 4 funcionários administrativos.

A ESF Homero é subdividida em sete microrregiões (cada microrregião conta com sua própria ACS; a microrregião mais populosa é a sete; juntas as sete microrregiões contém 50% da população vulnerável do município).

A população da unidade representa a 31% do total de habitantes do município, pois a unidade está localizada no centro, sendo

assim uma ESF de grande importância para o município de Congonhal.

Segundo funcionários da unidade, os principais alvos a serem trabalhados são: dengue; DST's; gravidez (na adolescência); etilismo e drogas. Contudo, fomos informados por funcionários da UBS sobre um aumento no número de notificações de DST's nos últimos anos, inclusive na gravidez.

Logo após a conversa com os funcionários e ACS foi passado os dados epidemiológicos, os quais favoreceram na montagem de gráficos e tabelas para a interpretação dos dados e na montagem do diagnóstico situacional da ESF Homero.

Criação : 30/09/2016 22:02:17

Atualização : 30/09/2016 22:02:17

43)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

20 de Setembro

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

20 DE SETEMBRO (CONGONHAL 09:00 às 16:00 hrs)

Na ida ao município de Congonhal foi feito a montagem do trabalho sobre o diagnóstico situacional com os meus colegas. Buscamos destacar os pontos positivos da ESF Homero e também demos enfoque nas "faltas de dados" que consideramos no sistema (casos subnotificados) que serão discutidos com a coordenadora Maria Luiza na reunião.

Realizamos também a pesquisa de informações através do Plano Plurianual Congonhal 2014-2017, Plano Plurianual Pouso Alegre 2014-2017, SINAN, **www.aids.gov.br/pagina/sifilis-na-gestacao**, **<http://www.aids.gov.br/pagina/aids-no-brasil>**.

Criação : 30/09/2016 22:06:36

Atualização : 30/09/2016 22:06:36

44)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

Reunião do dia 21/09/16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

21 DE SETEMBRO (REUNIÃO 17:30 às 18:30 hrs)

A reunião começou com as boas vindas da Dra. Maria Luiza para os alunos e pediu para o primeiro grupo apresentar o diagnóstico situacional de sua unidade.

O grupo da ESF do Homero foi composto por mim (Jamile) e pelos estagiários Paulo e William e foi exposto sobre a estrutura física da unidade, a estrutura é subdividida em sete microrregiões (cada microrregião conta com sua própria ACS; a microrregião mais populosa é a sete; juntas as sete microrregiões contém 50% da população vulnerável do município).

A população da unidade representa a 31% do total de habitantes do município, pois a unidade está localizada no centro, sendo assim uma ESF de grande importância para o município de Congonhal. Dentro de seu território encontra-se 12% da população entre 0 a 10 anos, e possui corresponde a 40% da população de 0 a 1 ano do município e índice semelhante ao número de gestantes, sendo, portanto, a de maior demanda de serviços de ginecologia e pediatria. Esses grupos são de extrema importância para as ações a serem desempenhadas no futuro, como: abordagem às gestantes para a realização de pré-natal com mais eficiência; aos adolescentes como grupo de risco para problemas como uso de drogas e gravidez indesejada na adolescência.

A ESF Homero possui, em relação ao município, pacientes com necessidades de 40% necessitam de oxigenoterapia, 44% de hemodiálise e 41% possuem deficiência visual. Conversando com as ACS foi informado que a ESF Homero apresenta um maior número de gestantes do município e, por isso a unidade desenvolve oficinas para esse grupo através de reuniões mensais, as quais abordam sobre temas importantes para o bom desenvolvimento do curso da gravidez.

Segundo funcionários da unidade, os principais alvos a serem trabalhados são: dengue; DST's; gravidez (na adolescência); etilismo e drogas. Contudo, fomos informados por funcionários da UBS sobre um aumento no número de notificações de DST's nos últimos anos, inclusive na gravidez.

De acordo com a análise dos dados do país, do estado e dos municípios do sul de minas, foi observado a subnotificação dos casos de sífilis na gravidez e de outras DST's, inclusive da AIDS.

Pesquisamos no PLANO PLURIANUAL CONGONHAL 2014-2017, e observamos que não consta nenhuma política pública relacionada ao indivíduo portador de HIV, e levantamos a questão "É responsabilidade de Pouso Alegre?", com a discussão na reunião foi informado pela coordenadora que não. A responsabilidade é do município de Congonhal de incluir na sua política de saúde o grupo dos pacientes com AIDS e de notifica-los.

Os casos de pacientes com DST's foram de 1 notificação em 2015 de um paciente 66 anos, sexo masculino com AIDS. E 2 notificações em 2016 de um paciente de 31 anos, sexo masculino e do paciente de 27 anos, sexo masculino; sendo ambos HIV positivos.

Durante nossa apresentação observamos a diferença entre as faixas etárias, o qual foi notório um aumento da longevidade da vida sexual. Portanto se faz necessário uma abordagem distinta a cada faixa etária, principalmente, foi identificado à necessidade de realizar ações de saúde para o grupo dos idosos devido ser um grupo de risco para o aumento das DST's na saúde pública de Congonhal.

No caso da sífilis foi evidenciado que muitas gestantes fazem o pré-natal na rede particular, então por mais que haja busca ativa, podem ter casos subnotificados.

Concluimos que é possível ter subnotificação dos casos de HIV em Congonhal; não há integração entre serviços públicos e privados nos casos de notificação compulsória; e deve-se buscar informações sobre o alcance das metas referentes à sífilis do plano de saúde de Congonhal. E, principalmente, deve-se realizar a implantação em Congonhal de teste rápido de HIV, sífilis e hepatites B e C, pois o teste rápido é realizado em Pouso Alegre e há relatos de não adesão ao tratamento.

Já a ESF da Bela Vista a população alvo é de acamados/domiciliares dos 40 à 50 anos com HAS e DM. O enfoque foi aos cuidados com os idosos: orientação aos cuidadores, qualidade de vida dos idosos. Em situações como deficiência ao instruir a aplicação correta da insulina, e profissionais sem preparo para orientar aos cuidados com o grupo de domiciliares/acamados foram presentes nas visitas feitas pelos estagiários Luís Paulo e Tomás.

A proposta feita pelo grupo foi de capacitar os cuidadores com o objetivo de proporcionar uma qualidade de vida para os idosos e para os cuidadores. Isto será realizado através da capacitação dos agentes para que esses por consequência capacitem os cuidadores. Como primeira ação deverá buscar o levantamento das doenças do grupo alvo e entrevistar os cuidadores.

Criação : 30/09/2016 22:14:34

Atualização : 30/09/2016 22:14:34

45)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

1 - Visita

- 2 - Experiência
 - 3 - Reunião Técnica
 - 4 - Outros
-

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

Visita do dia 27 de Setembro

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

27 DE SETEMBRO (CONGONHAL 09:00 às 16:00 hrs)

Hoje eu fui para o município de Congonhal e fiz uma busca de revisão de literatura através da leitura de artigos para fornecer um embasamento maior para o projeto de saúde da ESF Homero.

Os artigos são: Sexualidade Na Terceira Idade: Nível De Conhecimento Dos Idosos Em Relação As DST's; AIDS em Idosos: Vivências Dos Doentes; Conhecimento E Atitudes Sobre Sexualidade Em Idosos Portadores De HIV/AIDS; Avaliação Da Implantação De Atividades De Prevenção Das DST/AIDS Na Atenção Básica: Um Estudo De Caso Na Região Metropolitana De São Paulo, Brasil; Idosos: Associação Entre O Conhecimento Da Aids, Atividade Sexual E Condições Sociodemográficas; Doenças Sexualmente Transmissíveis Em Idosos: Uma Revisão

Sistemática; Vulnerabilidade Dos Idosos Frente Ao HIV/Aids: Tendências Da Produção Científica Atual No Brasil.

A leitura proporcionou uma maior compreensão sobre a realidade dos idosos no Brasil, e foi observado a falta de estudos científicos para esse grupo, a falta de dados para a rotina do cuidado com uma população idosa que não está inativa, pelo contrário, de um grupo ativo que possui características próprias, tanto sociais (vida

sexual) quanto fisiológicas (um grupo que gera um aumento do número de DST's a cada ano) e que merecem a atenção mais específica da saúde pública.

Criação : 30/09/2016 22:23:38

Atualização : 30/09/2016 22:23:38

46)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

Reunião do dia 28/09/16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

28 DE SETEMBRO (REUNIÃO 17:30 às 18:30 hrs)

Na reunião o grupo da unidade do Rural continuou a falar sobre o problema de comunicação da ESF Rural como CAPS, e conversaram com a responsável. Com isso, foi informado pela responsável sobre a falta de funcionários para o atendimento; a condição do CAPS não está credenciado pelo Ministério da Saúde; há limitações de recursos e por isso não tem condições de atender todos os paciente, promovendo assistência ao maior número possível.

Há a realidade dos pacientes de saúde mental (sem acompanhantes) em serem atendidos, receberem acolhimento, mas não terem um segmento no atendimento.

A proposta para o grupo foi iniciar o trabalho de matriciamento; buscar como o governo coloca a organização para a formação da rede de saúde mental; programar as discussões dos casos acompanhados nas reuniões; indagar sobre a demanda e necessidade do atendimento a esse grupo de pacientes.

Ao grupo da ESF Bela Vista os estagiários foram o dia que só tinha 3 agentes, mas fizeram a lista dos pacientes acamados sendo 33 domiciliares (8 acamados). Estão no processo de elaboração de cartilhas para serem entregues junto nas visitas, no preparo de questionários para serem aplicados (depende da disponibilidade e receptividade dos pacientes) e estão planejando um curso para a capacitação de gestantes em cuidados com os recém-nascidos.

O grupo da ESF Homero fomos à Congonhal no dia de visita, então os funcionários estavam muito ocupados. Foi conversado com o João sobre os pontos que foram levantados durante a apresentação do diagnóstico situacional da unidade Homero. No final da conversa com o coordenador, foi confirmado a alteração do plano de Congonhal para a abordagem do diagnóstico/tratamento da AIDS e outras DST's, com o planejamento de realizar os testes rápidos no próprio município de Congonhal. Foi sugerido também pelo coordenador realizar a capacitação dos agentes na identificação de DST's, e orientação dos primeiros cuidados para que os pacientes possam evitar ao máximo as formas de transmissão das doenças (um morador contamine toda a família).

A realização de oficinas nas escolas (alunos maiores de 12 anos) que abordem temas sobre sexualidade e DST's também foi

proposto. O coordenador informou a presença do material de métodos contraceptivos disponibilizados pelo governo e que já estão armazenados na ESF Homero.

A coordenadora Maria Luiza orientou o grupo a procurar artigos para sustentar mais os argumentos levantados sobre a situação da unidade Homero, e buscar os fatores de risco, grupos de risco e a transmissão de DST's na comunidade.

O grupo da ESF Primavera fez um levantamento bibliográfico da atenção primária com o uso de benzodiazepínicos. Eles relataram a proposta da elaboração de um protocolo a ser seguido por médicos, psicólogos e enfermeiros estimulando a integração entre esses setores; e a elaboração de mini-questionários (visitando cada paciente com perguntas porque o médico prescreveu, porque começou, desde quando).

Para medicina o enfoque é no grupo dos médicos que prescrevem (esses devem saber quando usar, quando retirar, como retirar), e evitar a medicalização da vida por pacientes que usam remédios psiquiátricos como fuga para os problemas. Para enfermagem devem passar as informações para a comunidade, promover as atividades da comunidade para não estimular a ansiedade. Para a psicologia devem trabalhar nas relações familiares (conflito) e na relação do paciente com ele mesmo. Tudo isso baseado no uso de cartilhas (como começa o uso, como trata, como retira).

A coordenadora Maria Luiza também orientou o grupo para que busquem a integração com os outros setores através da participação dos estagiários da enfermagem e da psicologia participem dessas ações e forneçam idéias para a contribuição do projeto. Os objetivos a serem buscados: como é feito essas renovações no Pronto Atendimento; oferecer um serviço de qualidade (disponibilidade do médico para um melhor

acolhimento do paciente) e conscientizar as pessoas para melhorar a triagem do serviço de saúde.

Criação : 30/09/2016 22:32:20

Atualização : 30/09/2016 22:32:20

47)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

30 de Setembro

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

30 DE SETEMBRO (CONGONHAL 09:00 às 16:00 hrs)

A ida ao município de Congonhal foi muito proveitosa, pude realizar a montagem do material para a apresentação do tema "SEXUALIDADE E DST's NA ESCOLA".

A montagem da apresentação se deu baseando em materiais disponíveis no site do SUS. A caderneta do adolescente foi fundamental para a apresentação sobre a puberdade tanto para meninos quanto para meninas. As demais doenças como AIDS e outras DST's também foram abordados no material. O enfoque

da palestra é mostrar para aos adolescentes os fatores de risco, a prevenção (uso de métodos contraceptivos e fazendo uma dupla proteção, tanto contra a gravidez quanto contra a admissão de doenças do sexo) e a transmissão dessas patologias.

Também foi conversado com o coordenador João sobre os testes rápido antes mencionado, e foi nos informado que irá ser exposto esse problema na reunião com os seus superiores. A abordagem das subnotificações também foi falado e proposto que promova uma palestra com os médicos do município para explicar a importância das notificações e pedir a colaboração dos mesmos. E por fim, o coordenador ficou de nos enviar materiais para a capacitação dos agentes com o objetivo de identificar as DST e de orientar os pacientes; e de nos informar sobre a data disponível nas escolas para a palestra dos adolescentes.

Criação : 30/09/2016 22:38:29

Atualização : 30/09/2016 22:38:29

48)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Jamile Kelly Nascimento Soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

30 de Setembro

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:**30 DE SETEMBRO (CONGONHAL 09:00 às 16:00 hrs)**

A ida ao município de Congonhal foi muito proveitosa, pude realizar a montagem do material para a apresentação do tema "SEXUALIDADE E DST's NA ESCOLA".

A montagem da apresentação se deu baseando em materiais disponíveis no site do SUS. A caderneta do adolescente foi fundamental para a apresentação sobre a puberdade tanto para meninos quanto para meninas. As demais doenças como AIDS e outras DST's também foram abordados no material. O enfoque da palestra é mostrar para aos adolescentes os fatores de risco, a prevenção (uso de métodos contraceptivos e fazendo uma dupla proteção, tanto contra a gravidez quanto contra a admissão de doenças do sexo) e a transmissão dessas patologias.

Também foi conversado com o coordenador João sobre os testes rápido antes mencionado, e foi nos informado que irá ser exposto esse problema na reunião com os seus superiores. A abordagem das subnotificações também foi falado e proposto que promova uma palestra com os médicos do município para explicar a importância das notificações e pedir a colaboração dos mesmos. E por fim, o coordenador ficou de nos enviar materiais para a capacitação dos agentes com o objetivo de identificar as DST e de orientar os pacientes; e de nos informar sobre a data disponível nas escolas para a palestra dos adolescentes.

Criação : 30/09/2016 22:54:01**Atualização :** 30/09/2016 22:54:01

49)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Janaina de Faria Leite

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Nesta data estivemos reunidos na ESF do bairro Bela Vista, as acadêmicas Giovana e Cristielen, as agentes comunitárias de saúde e o técnico de enfermagem do serviço para que fosse dado o início ao projeto de capacitação dos profissionais, no que se refere à saúde mental, sendo abordado o histórico da saúde mental no Brasil e alguns progressos já conquistados. Houveram contribuições valiosas, as quais acarretaram em levantamento e discussões de casos coniventes com a realidade apresentada na palestra.

Criação : 29/09/2016 16:42:59

Atualização : 29/09/2016 16:42:59

50)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Janaina de Faria Leite

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Estivemos novamente reunidos na unidade da ESF do bairro Bela Vista, as acadêmicas de psicologia Cristielen e Giovana, as agentes comunitárias de saúde e o técnico de enfermagem, sendo abordado dessa vez como tema da palestra e discussão a demência, sendo novamente enriquecido o encontro com as experiências dos profissionais relatadas.

Criação : 29/09/2016 16:47:50**Atualização :** 29/09/2016 16:47:50

51)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

jerusa crystiane oliveira pereira soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

01/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

orientações e acompanhamento no fechamento mensal de produção, das atividades desenvolvidas pela ESF Venâncio Domingues Simões, equivalente ao mês de agosto de 2016. Visita domiciliar para acompanhamento da reabilitação de trauma ósseo. acompanhamento da digitação do Sistema de informação de câncer (SISCAN) das requisições de exames citopatológicos.

Criação : 01/09/2016 10:30:08**Atualização :** 01/09/2016 10:30:08

52)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

jerusa crystiane oliveira pereira soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

08/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Acompanhamento de atividades burocráticas de enfermagem com descrição dos laudos de exame citopatológico no livro de registros interno da ESF Bela Vista. Acompanhamento do registro de dados no formulário de requisição de exames de sorologia de HIV/AIDS e acompanhamento em visita domiciliar de portador de lesão por pressão pós enxerto.

Criação : 09/09/2016 10:06:49

Atualização : 09/09/2016 10:06:49

53)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

jerusa crystiane oliveira pereira soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

acompanhamento em visita domiciliar para avaliação da evolução de lesão por pressão e úlcera venosa, visita domiciliar para monitoramento de pressão arterial e apresentação dos tópicos relatados na reunião do Cômite de enfrentamento da dengue,chikungunya e zika vírus.

Criação : 16/09/2016 08:23:52

Atualização : 16/09/2016 08:23:52

54)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

jerusa crystiane oliveira pereira soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

acompanhamento em 02 visitas domiciliares para monitorização de pressão arteial de pessoas debilitadas/domiciliadas. Acompanhamento da realização de curativo de lesão por úlcera venosa.

Criação : 22/09/2016 13:31:36

Atualização : 22/09/2016 13:31:36

55)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

jerusa crystiane oliveira pereira soares

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

monitoramento e acompanhamento pressórico e glicêmico na sede da ESf Bela Vista e em visita domiciliar. Acompanhamento e evolução do cuidado com feridas, sendo uma úlcera venosa crônica e um processo de cicatrização de enxerto.

Criação : 29/09/2016 11:00:23

Atualização : 29/09/2016 11:00:23

56)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

02/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 02/09/2016, às 13 horas, eu e o acadêmico Vitor nos dirigimos ao ESF PRIMAVERA com o intuito de finalizar o levantamento de dados relacionados à notificação receita B1 - Azul, de pacientes em uso de benzodiazepínicos, necessários para a elaboração do diagnóstico situacional. Fizemos o levantamento dos canhotos datados de 13/11/15 até o talão com a última data disponível, além da adição dos pacientes atendidos de 19/08/2016 (Data do início da coleta de dados) até 02/09/2016 (Data atual). A apuração dos dados demonstrou que 147 pacientes atendidos no ESF primavera fizeram, ou fazem uso de algum tipo de benzodiazepínico. Durante esse período também realizamos uma pesquisa sobre os uso indiscriminado de benzodiazepínicos na Atenção primária, para nos dar embasamento teórico na realização de uma proposta de intervenção para esta comunidade. O artigo encontrado foi USO E ABUSO DOS BENZODIAZEPÍNICOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA, com autoria de Ana Cláudia Guimarães no ano de 2013, o qual tivemos apenas tempo para iniciar a leitura. Ademais, fizemos uma reunião técnica com a preceptora Marília sobre o tema da pesquisa, que se mostrou extremamente satisfeita com a intenção do trabalho, e solicitamos que a mesma faça o controle dos motivos e o tempo de tratamento, dos pacientes atendidos que estão em uso de benzodiazepínicos. Foi um dia muito construtivo, no qual findamos o nosso primeiro objetivo em relação ao projeto PET SAÚDE, com a elaboração do diagnóstico situacional, e podemos, assim, partir para o próximo passo, que é a elaboração da proposta de intervenção.

Permanecemos na unidade até as 16 horas.

Em adendo: No dia 01/09/2016 houve uma reunião com a preceptoria da Dra. Maria Luiza, com o intuito de dar boas vindas aos novos aprovados ao PET Saúde, além de realizar uma breve introdução sobre os objetivos do Programa de saúde da família para os acadêmicos bolsistas e voluntários. Fiquei muito animada com o programa e acredito que ele acrescentará muito à minha formação e à minha vida profissional. Durante a reunião, houve um diálogo entre os participantes que já estavam no PET com os recém chegados, sobre o andamento do projeto e os objetivos a serem alcançados e também foram estipuladas as comunidades as quais cada participante irá atuar, sendo que eu e o Vitor iremos atuar na Estrutura de Saúde da Família Primavera. A reunião foi realizada das 17:30 às 18:30.

Criação : 08/09/2016 11:25:34

Atualização : 08/09/2016 11:25:34

57)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

01/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 01/09/2016 houve uma reunião com a preceptoria da Dra. Maria Luiza, com o intuito de dar boas vindas aos novos aprovados ao PET Saúde, além de realizar uma breve introdução sobre os objetivos do Programa de saúde da família para os acadêmicos bolsistas e voluntários. Fiquei muito animada com o programa e acredito que ele acrescentará muito à minha formação e à minha vida profissional. Durante a reunião, houve um diálogo entre os participantes que já estavam no PET com os recém chegados, sobre o andamento do projeto e os objetivos a serem alcançados e também foram estipuladas as comunidades as quais cada participante irá atuar, sendo que eu e o Vitor iremos atuar na Estrutura de Saúde da Família Primavera. A reunião foi realizada das 17:30 às 18:30.

Criação : 19/09/2016 10:43:46

Atualização : 19/09/2016 10:43:46

58)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

14/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Durante a reunião realizada no dia **14 de setembro**, foram apresentados os projetos de duas comunidades: RURAL e PRIMAVERA. A primeira apresentação, contou com o diagnóstico situacional da ESF RURAL, que trabalha com 3334 pessoas, atua em 07 micro-áreas, possui 07 agentes comunitários, 01 enfermeira, 01 técnico em enfermagem e 02 médicas, sendo uma residente da saúde da família e da comunidade. Segundo o levantamento da equipe, as comorbidades mais frequentes são HAS, seguida de DM2, deficiência auditiva, deficiência física, deficiência visual, gestantes, hemodiálise, oncologia, acamados, saúde mental, entre outros. Foi observado também, que a população prevalente encontra-se na faixa etária de 40-70 anos. Sendo assim, as propostas relevantes à população da estrutura da família do rural, foram a realização de um projeto HIPERDIA, composto por uma equipe multidisciplinar, com a finalidade de orientar a população sobre mudanças no estilo de vida, avaliação das medicações em uso, necessidade do encaminhamento de determinados grupos de pacientes para acompanhamento de suas patologias, medição de glicemia capilar.

Além disso, tão foi proposta uma intervenção com avaliação interdisciplinar com pacientes acamados e avaliação dos principais distúrbios mentais pela equipe de saúde.

Já nos ESF PRIMAVERA, o diagnóstico situacional conta com a atuação de 02 médicas, sendo uma residente da MSFC, 01 enfermeira, 01 técnica de enfermagem e 05 agentes comunitários de saúde. Essa comunidade trabalha com 848 famílias, sendo 2381 pessoas, que apresentam HAS e DM2 como patologias mais prevalentes. Notou-se que nessa comunidade, a população (Que é representada, em sua maioria, por idosos) necessita de orientações básicas sobre a utilização de filtro solar para prevenção de Câncer de pele, os malefícios do tabagismo e sobre o melhor controle de doenças crônicas. Também foi observado, que grande parte dos indivíduos da comunidade não trabalha e nem realiza atividades de lazer e, assim, passam grande parte do dia no ócio. Isso, provavelmente, gera ansiedade e, conseqüentemente, insônia, resultando no grande número de solicitações de benzodiazepínicos. Logo, percebeu-se que nas consultas, há grande demanda de pacientes que desejam apenas a renovação de receita do medicamento, há dificuldade dos médicos em lidar com problemas mentais e há um grande número de pacientes que é psicológica e fisiologicamente dependente do uso dessa classe de medicamento. A proposta da ESF PRIMAVERA, portanto, é criar uma equipe multidisciplinar composta por acadêmicos de medicina, enfermagem e psicologia, para intervir nessa questão, no meio médico, comunitário e familiar.

A reunião foi realizada das **17h30 min às 18h30min.**

Criação : 19/09/2016 11:09:06

Atualização : 19/09/2016 11:17:07

59)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

08/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

• No dia **08/09/2016, às 8h**, fomos à Congonhal para a leitura e discussão do artigo: **USO E ABUSO DOS BENZODIAZEPÍNICOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA**, com autoria de Ana Cláudia Guimarães no ano de 2013. Com a revisão dessa literatura, eu e o acadêmico Vitor, discutimos sobre os pontos fortes a serem abordados na Comunidade da ESF PRIMAVERA. Dentre os itens avaliados, percebemos que, assim como ocorre com a população “Primavera”, uma infinidade de fatores esta intimamente ligada à prescrição indiscriminada dos BZD. A falta de áreas de lazer, a baixa tolerância diante das frustrações da vida, a baixa auto-estima e os problemas sociais da população somadas à falta de critério, conhecimento e orientações no ato de prescrever BZD são causas pontuais desse abuso. Além disso, o consumo exagerado e sem nenhum rigor desses fármacos, tem consequências importantes para o processo de trabalho da equipe e da unidade de saúde, uma vez que a grande maioria das prescrições é equivocada a respeito de sua indicação, a demanda se torna cada vez maior e as agendas sobrecarregadas. A conclusão que chegamos, foi que o abuso no consumo desses fármacos pode comprometer a qualidade de vida do paciente, como, também, sobrecarregar os sistemas de saúde, aumentando gastos devido à aquisição excessiva e, muitas vezes, desnecessária. Assim, notamos a importância sobre o conhecimento das causas, consequências, bem como medidas para minimizar e prevenir o consumo exagerado e indiscriminado dessas medicações. Para isso, temos a ideia de visitar esses pacientes e com o auxílio de um pequeno questionário, entender os motivos que o levaram a esse abuso. Além disso, iremos contar com uma equipe multidisciplinar, composta por acadêmicos de medicina, enfermagem e psicologia para a criação de medidas que lidem com 3 pilares: A relação do paciente com a família, a relação do paciente com a comunidade e a relação do paciente com os médicos prescritores. Assim, a enfermagem atuaria na relação dos pacientes com a comunidade, procurando a criação de centros de convivência, que “ocupariam” as pessoas, principalmente idosos, além de espaços informativos sobre os uso e abuso dessas medicações. A psicologia poderia se atentar à relação paciente-família, que na maioria das vezes é o ponto chave do conflito interno do indivíduo, oferecendo aparato psicológico aos indivíduos que necessitam. E a medicina seria responsável pela relação paciente- prescritor, auxiliando os médicos sobre as reais necessidade dos uso de BZD.

A visita à cidade foi das 8h às 11h.

Criação : 19/09/2016 11:54:23

Atualização : 19/09/2016 11:57:35

60)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

21/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Durante a reunião realizada no dia 21/09/2016, que teve duração de uma hora (17h30min – 18h30min) foram discutidos os diagnósticos situacionais das estratégias do bairro Homero e Bella Vista. A unidade Homero, atende uma área subdividida em 7 microrregiões; Cada microrregião conta com sua própria ACS e a microrregião mais populosa é a 7. Juntas as 7 microrregiões contêm 50% da população vulnerável do município. A população da unidade representa a 31% do total de habitantes do município, pois está localizada no centro. Dentro da clientela da ESF Homero são atendidos, em relação a população municipal : 40% dos pacientes que necessitam de oxigenoterapia, 44% da população que necessita de hemodiálise, 41% dos portadores de deficiência visual, Como nas outras regiões, a hipertensão arterial corresponde à doença mais prevalente, seguida pela diabetes mellitus II. No entanto, a proporcionalidade de DST's relatada pelos funcionários, foi alta, observada por um aumento no número de notificações de DST's nos últimos anos, inclusive na gravidez.

Em relação à AIDS, houve 1 notificação em 2015: paciente 66 anos, sexo masculino e 2 notificações em 2016: paciente de 31 anos, sexo masculino e paciente de 27 anos, sexo masculino. Observou-se então, a diferença entre as faixas etárias, ou seja, maior longevidade da vida sexual, portanto se faz necessário uma abordagem distinta a cada faixa etária. Além disso, apontou-se que a testagem é realizada em Pouso Alegre e há relatos de não adesão ao tratamento. Em relação à HEPATITE B, houve 1 notificação em 2016 : paciente de 77 anos, sexo feminino. Sífilis em gestante: 1 notificação em 2016: paciente 25 anos, 2º trimestre, realizou tratamento. Os integrantes da unidade Homero concluíram então, que há possível subnotificação dos casos de HIV em Congonhal; Não há integração entre serviços públicos e privados nos casos de notificação compulsória; Deve-se buscar informações sobre o alcance das metas referentes à sífilis do plano de saúde de Congonhal, além de implantação em Congonhal de teste rápido de HIV/Sífilis/ Hepatites B e C.

Já os participantes da unidade Bella Vista, indicaram que a idade prevalente daquela população é de 40 – 70 anos e que as doenças mais observadas são HAS, DM2 e pacientes acamados. A ideia do grupo é realizar uma intervenção ativa sobre a HAS e DM2, com a realização de palestras informativas sobre o uso correto da insulina. Além disso, eles desejam realizar uma capacitação com os cuidadores dos pacientes

acamados e domiciliados. Os pilares de apoio neste ultimo quesito é avaliar a qualidade de vida que os idosos estão tendo e a qualidade de vida de seus cuidadores. O foco principal é capacitar, primeiramente, os ACS para orientar os cuidadores.

Criação : 27/09/2016 16:00:46

Atualização : 27/09/2016 16:26:49

61)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 22/09 fui à Congonhal para a realização de novas pesquisas relacionadas ao uso abusivo de benzodiazepínicos. Chegando à Unidade Primavera, tive uma reunião com a Preceptora Tamara, que está muito animada com o tema. Discutimos sobre as possíveis intervenções a serem abordadas em relação a esse assunto, inclusive sobre a intercessão junto aos médicos que atendem nas unidades de saúde e estão em contato direto com os pacientes dependentes.

A preceptora, que já pratica a retirada de benzodiazepínicos em pacientes que não apresentam indicação de uso, irá nos ajudar na produção de um protocolo a ser seguido por todos os médicos da atenção básica de saúde de Congonhal. Uma das nossas ideias é a realização da higiene do sono. Grande parte dos pacientes que solicita o medicamento, queixa-se de insônia. No entanto, muitos deles não apresentam recomendação medicamentosa. A higiene do sono consiste em uma reeducação deste paciente na hora de dormir, facilitando que o mesmo consiga pegar no sono naturalmente.

Trata-se de dormir apenas o tempo necessário para se sentir descansado. Se com 8 horas o paciente já se sente bem, ele deve evitar dormir mais do que 8-9 horas, mesmo que não tenha compromisso no dia; Se ele tem insônia à noite, recomenda-se evitar tirar qualquer forma de cochilo ao longo do dia. Depois que o sono estiver normal, não há problemas tirar pequenos cochilos; A prática regular de exercícios ajuda a regular o ciclo circadiano. Contudo, é importante que esses exercícios sejam feitos em horários distantes da hora de dormir. Deve-se evitar fazer exercícios 4 horas ou menos antes de dormir. O melhor horário para a prática dos exercícios é pela manhã; Dormir em ambientes barulhentos diminui a qualidade do sono e pode levar a insônia. O paciente deve se certificar de que o lugar em que ele dorme não tem muitos barulhos. Se o lugar em que dorme for barulhento, recomenda-se comprar um “tapa-ouvidos”; Evitar ingerir qualquer tipo de estimulantes depois das 18 horas. Estimulantes mais comuns são: café, cocacola, guaraná, chimarrão e alguns tipos de chá, dentre outros.

A Dra, Tamara relata que vem obtendo sucesso com pacientes que cederam à retirada dos benzodiazepínicos com a implantação da higiene do sono.

Em relação à pesquisa, nossa meta é encontrar pelo menos 10 artigos científicos que abordem o tema em questão. Estamos no processo de levantamento literário para que, sequencialmente, possamos iniciar as atividades práticas, que serão relatas futuramente neste espaço.

Estamos muito entusiasmados com o andamento deste trabalho, que acrescentará muito à qualidade de vida dos usuários da ESF Primavera.

A duração da visita à Congonhal foi das 8h às 12h.

Criação : 27/09/2016 16:23:17

Atualização : 27/09/2016 16:25:44

62)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

28/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Durante a reunião realizada no dia 28 de setembro, os membros de cada equipe puderam transmitir um pouco da evolução do seu projeto em relação àquela comunidade da qual faz parte.

Resumidamente, a equipe da ESF rural, tem como primeiro objetivo a realização de hiper-dias para que ocorra uma busca ativa das comorbidades prevalentes na ESF RURAL, como HAS E DM2. No entanto, ao proporem essa ideia nesta comunidade, a médica responsável informou que outro hiper-dia havia ocorrido recentemente, e que a realização de outro evento em data próxima, não estimularia a população. A proposta feita pela Dra. Maria Luiza, foi o aproveitamento dos hiper-dias já programados para a população rural, com o intuito de promover as ações do PET saúde também. Outro ponto discutido, foi em relação à CAPS de Congonhal, que é de grande utilidade aos paciente com transtornos psicológicos, mas que não está integrada à equipe da saúde da família. Os membros da ESF rural estão realizando reuniões com o pessoal do CAPS para, se possível, promover uma possível união entre ambos.

Em relação à unidade Homero, os membros relataram que estão tentando implantar o teste rápido de doenças sexualmente transmissíveis, como HIV, para facilitar o diagnóstico das mesmas. Informaram ainda que, aproveitando o tema, desejam realizar palestras sobre educação sexual em escolas, informando sobre os riscos e as possíveis doenças adquiridas em relações sexuais desprotegidas. Além disso, estão realizando pesquisas bibliográficas para complementar seu projeto.

Em relação a unidade Bella Vista, os integrantes relataram certa dificuldade no levantamento de dados em relação aos pacientes acamados, domiciliados e seus cuidadores, fato que acaba lentificando o processo. Um dos membros levantou a ideia de, além de lidar com os cuidadores da comunidade, também realizar projetos para educar mães de primeira viagem, uma vez que se notou prevalência de gestantes na unidade e que, sendo mãe pela primeira vez, encontra-se ansiosa com relação à chegada do bebê.

Já na unidade Primavera, da qual faço parte, estamos levantando a bibliografia necessária para o início da parte escrita do nosso projeto, com enfoque na produção de um protocolo que seria utilizado pelos médicos das estratégias de atenção primária, para que auxiliasse na redução de prescrições indevidas, além da retirada do medicamento em pacientes que não tem indicação de uso. Além disso, faremos uma reunião com a equipe de enfermagem e com a equipe de psicologia, para a integração multidisciplinar nesse projeto, fato que irá acrescentar demais aos acadêmicos e a toda a comunidade.

Criação : 30/09/2016 09:01:59**Atualização :** 30/09/2016 09:03:51

63)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Juliana Cristina Pastrello

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

30/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Como foi exposto na última reunião, o foco inicial para a população da unidade Primavera não está diretamente ligada à comunidade, mas aos médicos que nela atendem. A ideia principal é a criação de uma cartilha, de fácil acesso e entendimento, para que os médicos, da unidade básica de saúde, possam lançar mão quando se depararem com um pedido de renovação de receita para benzodiazepínico.

Atualmente, estamos fazendo a pesquisa bibliográfica (como já relatado na última ida a Congonhal), mas agora com um enfoque maior na intervenção junto aos médicos, para que estes tenham auxílio diante das prescrições e renovações do medicamento, além da facilidade na retirada do mesmo, se necessário.

É interessante frisar que o abuso de benzodiazepínicos é um problema mundial, mas o que difere o trabalho realizado em Congonhal dos demais é a formação dos pilares de intervenção, sendo que o primeiro pilar é a relação médico-paciente (com intervenção no hábito de renovação de receitas), o segundo, é a relação paciente-família (com ajuda da psicologia, já que a família, em grande parte dos casos, é fonte de estresse psicológico) e o terceiro pilar, composto pela enfermagem na elaboração de hiper-dias informativos e com ação ativa sobre a comunidade. Lembrando que haverá multidisciplinaridade em cada um dos 3 pilares.

A abordagem literária, por sua vez, está sendo de grande importância, uma vez que nos dá embasamento teórico para elaboração de ideias de intervenção. Na visita de hoje, pude começar a ler uma revisão de literatura, de aproximadamente 100 páginas, que abordava principalmente o quesito intervenção ao uso abusivo dos benzodiazepínicos no ambiente da atenção primária de saúde. Ela informa que muitos dos pacientes avaliados relatam que não foram corretamente orientados em relação aos malefícios do uso prolongado desse medicamento. Isso por que, a indústria

farmacêutica trabalhou estratégias promocionais que enfatizaram os aspectos favoráveis e particularmente a segurança desses medicamentos. Os pacientes, então, não conhecem os fatores indesejados ao uso indiscriminado dos benzodiazepínicos, cabendo ao médico informá-los. Assim, esse pode ser o primeiro passo a ser seguido durante uma prescrição médica, é simples, rápido e faz o paciente refletir sobre a real necessidade do uso.

Os principais efeitos adversos do uso abusivo de diazepam são, por exemplo: efeitos acumulativos com o uso de doses múltiplas como sonolência, sedação e ataxia (mais freqüentes), efeitos menos freqüentes incluem vertigem, cefaléia, confusão, depressão mental, sendo que pacientes que utilizam altas doses e por longo período de tempo tem um desempenho pobre envolvendo habilidades visuais/espaciais e atenção. Outros efeitos a serem considerados são a disartria, alteração da libido, tremor, distúrbios visuais, retenção ou incontinência urinária, distúrbios gastrointestinais, salivação e amnésia. Alguns pacientes podem experimentar uma excitação paradoxal apresentado hostilidade, agressão e desinibição.

Essa listagem mostra que, de fato, ao contrário do que a indústria farmacêutica prega, o uso indiscriminado de benzodiazepínicos pode gerar inúmeros efeitos adversos e o paciente deve ser orientado sobre o assunto.

Além disso, a prescrição adequada de BZD, de acordo com a literatura, deve considerar três aspectos: a necessidade, a intermitência e a curta duração do tratamento.

Então, à priori, segundo a Comissão de Drogas e Narcóticos da United Nations Office on Drugs and Crime (NODC) por meio da Resolução 44/13 – Contribuição para o uso apropriado de Benzodiazepínicos - publicada no 1208 th Meeting (UNODC, 2007) recomenda aos profissionais de saúde, quando da prescrição de BZD, que se atenham as seguintes questões :

- É necessária uma investigação médica para justificar a sua prescrição;
- Identificar a indicação exata e prescrever pelo menor tempo possível;
- É necessária a descontinuação do tratamento;
- Devem-se usar as menores doses possíveis;
- Deve-se esclarecer o paciente quanto ao risco de acidentes para motoristas e operadores de máquinas;
- Deve-se esclarecer que álcool ou medicamentos psicotrópicos podem interagir com os benzodiazepínicos.

Esse pode ser o esqueleto para a estruturação da cartilha informativa.

A pesquisa e leitura ocorreu das 8h às 11h.

Criação : 30/09/2016 12:36:12

Atualização : 30/09/2016 12:40:11

64)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Lucia Helena Rocha Vilela

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Reunião técnica com as acadêmicas de enfermagem Marcela na ESF Bela Vista e com Tatiane na ESF Homero, onde foi colocado sobre as famílias visitadas na semana anterior, as intervenções necessárias e programação. Horário das 07:00 às 11:00hs.

Criação : 30/09/2016 16:00:04

Atualização : 30/09/2016 16:11:52

65)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Lucia Helena Rocha Vilela

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Reunião técnica com as acadêmicas de enfermagem Vanessa na ESF Primavera e com Tatiane na ESF Homero, onde foi colocado sobre as famílias visitadas na semana anterior e também sobre a programação do outubro Rosa. Horário das 07:00 às 11:00hs.

Criação : 30/09/2016 16:03:21

Atualização : 30/09/2016 16:03:21

66)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Lucia Helena Rocha Vilela

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Reunião técnica com as acadêmicas de enfermagem Marcela da ESF Bela Vista, Tatiane na ESF Homero e Taciely onde foi colocado sobre as famílias visitadas no dia e sobre a programação do outubro Rosa. Horário das 15:00 às 19:00hs, na UNIVAS.

Criação : 30/09/2016 16:07:47

Atualização : 30/09/2016 16:10:13

67)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
 - 2 - Experiência
 - 3 - Reunião Técnica
 - 4 - Outros
-

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

09-09-2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

hoje 01-09, retornei a ESF- Primavera, 7:00h as 11:00H para realização do trabalho no PET. No qual foi um dia muito rico, tive a oportunidade de acompanhar a agente comunitária da Micro-3 em uma visita, juntamente com a tutora da Enfermagem e a acadêmica da enfermagem.

A família solicitou a visita, pois está precisando de ajuda para um membro da família que é resistente a qualquer tipo de tratamento. Portanto foi realizado uma conversa com todos da sua residência, com uma intervenção psicológica baseada na conversa, diálogo e na diminuição de danos, ressaltando a importância quanto ao tratamento. Com muita sutileza combinamos de voltar na próxima semana, caso eles permitirem, porém ficamos felizes, pois concordaram que poderíamos voltar.

Criação : 09/09/2016 09:54:20

Atualização : 09/09/2016 09:54:20

68)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
 - 2 - Experiência
 - 3 - Reunião Técnica
 - 4 - Outros
-

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

09-09-16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

retornei a unidade ESF- Primavera, 08-09, das 7:00H as 11:00H, conforme foi combinado na semana passada, retornamos na residência da área Micro-4, a agente comunitária, a acadêmica de enfermagem. a família já estavam em nossa espera, a acadêmica de enfermagem realizou o aferimento da pressão, e eu foi conversar com muito "zelo" com o familiar que está resistente a qualquer tipo de tratamento, mas após nossa conversa o paciente disse que irá procurar o ESF para passar pela médica e poder monitorar sua pressão.

após sairmos da residência, fomos com outro ACS, fazer visitas domiciliares, portanto foram visitadas 5 Residências, no qual é percebido um envolvimento muito bacana entre ACS e comunidade.

Criação : 09/09/2016 10:05:48

Atualização : 09/09/2016 10:05:48

69)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

09-09-2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Após voltarmos para a cidade de Pouso Alegre, 09-09, das 17:00H as 18:00H, realizamos o nosso encontro na Universidade para darmos andamento no projeto de capacitação em Saúde Mental para os ACS das ESFs, definimos metas, direcionamos o que vai ser falado na introdução e realizamos os slides e tópicos que serão falados no encontro que iniciará dia 15-09.

Criação : 09/09/2016 10:12:39

Atualização : 09/09/2016 10:12:39

70)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15-09-16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Iniciei o trabalho na unidade ESF- Primavera, 15-09, das 7:00h as 11:00h. Conforme foi agendado na semana passada de voltar a residência do paciente da região micro-4, no qual estamos fazendo um vínculo, pois paciente está muito resistente a procurar a ESF para fazer acompanhamento. No entanto a acadêmica de enfermagem e eu voltamos a sua residência, que hoje seria a nossa terceira visita. Fomos recebidas muito bem, o paciente estava a nossa espera, para nossa surpresa, ele procurou a unidade, passou pelo médico, está fazendo controle de sua pressão e está disposto a parar de beber, sendo que o mesmo relata que está há dois dias sem bebida alcoólica. esse comportamento dele, nos motiva a continuar o nosso trabalho, a fazer vínculos com a comunidade, os aproximando da equipe de saúde. Estou muito satisfeita e feliz, pois trabalho em equipe é transformador.

Criação : 16/09/2016 10:19:09

Atualização : 16/09/2016 10:19:09

71)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15-09-16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Voltei a unidade as 12:00h no mesmo dia para a Capacitação dos ACS, em saúde mental. No qual teve a participação de duas preceptoras e os ACS, na unidade Primavera. Foi realizado uma apresentação em forma de slide e material de apoio. essa ação será realizada através de um cronograma que será seguido, sendo todas as quintas-feiras das 12:30 as 13:00h. Após a apresentação, foi aberto as perguntas, foi percebido uma interação muito boa da equipe, em relação ao tema, perguntaram bastante e tiraram dúvidas. No próximo encontro, vamos abordar as demências e o suicídio.

Criação : 16/09/2016 10:28:16**Atualização :** 16/09/2016 10:28:16

72)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

22-09, cheguei a unidade as 7:00h, na qual dei continuidade a visita ao domicilio do paciente que estamos acompanhando. Não conseguimos falar com ele pessoalmente, mas sua mãe nos informou que ele está bem, ou seja, tentando há uma semana sem ingerir bebida alcoolica, e está fazendo controle da pressão na unidade ESF- Primavera. é muito gratificante ver o esforço do paciente sair de uma condição onde ele estava prejudicando sua vida. No entanto ficamos somente com uma visita, pois os ACS, foram convocados para sair com o pessoal da epidemiologia, em combate a dengue.

Criação : 23/09/2016 20:58:29**Atualização :** 23/09/2016 20:58:29

73)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

22-09-2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

A tarde retornei na unidade ESF-Primavera com a preceptora da psicologia para mais um dia de capacitação para os ACS, que teve início das 12:30H as 13:30H. O tema de hoje foi as Demências. Foi passado slides, material de apoio, vídeo e depois aberto a perguntas para os ACS, mostramos a importância no manejo que os cuidadores devem ter com pacientes demenciados.

Criação : 23/09/2016 21:04:51

Atualização : 23/09/2016 21:04:51

74)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29-09-2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Retornei na Unidade ESF- Primavera, 29-09 das 7:00h as 11:00h para a realização do trabalho pelo PET. NO qual dei continuidade ao trabalho de visita domiciliar com a ACS da Micro-4, e também a acadêmica da enfermagem. O nosso trabalho especificamente na ao dessa micro área, tem me motivado bastante, pois foi percebido uma evolução do paciente e também uma certa redução de danos, pois o paciente está mais próximo da equipe de saúde e aderindo ao tratamento. Após visitar esse domicílio, juntamente com outro ACS, fomos em mais tres residências de outra micro micro área, na última visita foi percebido uma familia fragilizada. No entanto foi recomendado aos familiares que procurassem a unidade EFS, para passar em consulta médica para encaminhamento com psicólogo.

Criação : 30/09/2016 13:59:19

Atualização : 30/09/2016 13:59:19

75)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29-09-2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Na tarde do mesmo dia, 29-09, das 12:30h as 13:30 h retornei a unidade ESF- Primavera para a continuação da capacitação dos ACS, no qual o tema abordado, foi Depressão e suicídio. Foi apresentado slides e vídeo, e após a apresentação é aberto para a discussão do tema e tirar possíveis dúvidas levantadas. A equipe é muito participativa, interage bem.

Criação : 30/09/2016 14:05:18

Atualização : 30/09/2016 14:05:18

76)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luciene Pereira Miranda

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29-09-2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Após a Capacitação para os ACS da ESF- Primavera, ocorreu uma reunião técnica das 13;30h as 15:00h, com os acadêmicos e tutores de psicologia, para tirarmos dúvidas e relatarmos nossos trabalhos de capacitação nas unidades. Durante a reunião foi percebido algumas dúvidas. Então foi pontuado que será marcada uma nova reunião par que os preceptores da psicologia possam está presentes.

Criação : 30/09/2016 14:11:51

Atualização : 30/09/2016 14:11:51

77)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luís Paulo Barbosa Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

06/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

1- Introdução: No dia 06/09/2016 após apresentações iniciais começamos uma reunião com a enfermeira Jerusa e o Médico Marcel.

2- Objetivo: A reunião foi proposta para decidir os projetos e discussões que serão desenvolvidas durante o projeto. Houve necessidade de alinhar as necessidades da Estratégia de Saúde da família com os anseios nossos. Para isso foi discutido sobre os temas a serem desenvolvidos, os aspectos que merecem atenção durante o projeto e a forma como deve ser desenvolvidos.

3- Procedimento: Foi exposto o que o aluno Tomás já havia levantado sobre a Unidade e em relação ao tema discutido entre ele e a enfermeira sobre o cuidado ao idoso.

Além da troca de experiências procuramos na literatura artigos atuais para levantar a discussão. Dentre eles citamos: Idosos dependentes: famílias e cuidadores (PUC-CAMPINAS), QUALIDADE DE VIDA E SOBRECARGA DE TRABALHO EM CUIDADORES DE IDOSOS EM SEGUIMENTO AMBULATORIAL (UNICAMP), SOBRECARGA E DESCONFORTO EMOCIONAL EM CUIDADORES DE IDOSOS(UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), As vivências do cuidador informal do idoso dependente (Escola superior de enfermagem de Coimbra), NECESSIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DOS CUIDADORES DE PESSOAS IDOSAS NO DOMICÍLIO (UFSC).

4- Discussão: Com a participação da Enfermeira Jerusa iniciamos a discussão dos artigos e alinhamos nossa primeira intervenção: A relação do cuidador com medicação e higiene do seu ente. Além disso poderemos discutir e avaliar através de questionários validados a saúde mental dos próprios cuidadores.

5-Conclusão: Iniciaremos o levantamento da literatura sobre o assunto, discutiremos com os acadêmicos de Psicologia e Enfermagem sobre o assunto e começaremos a trabalhar nesse aspecto.

Criação : 06/09/2016 16:12:00

Atualização : 06/09/2016 16:12:00

78)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luís Paulo Barbosa Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

14/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 14/09/2016 nos reunimos na sala 18 da Faculdade Univás para apresentações dos diagnósticos situacionais dos ESF PRIMAVERA E RURAL.

Foi realizado apresentação pelos participantes Victor Cavalcanti, Thiago e Maria Beatriz, os quais evidenciaram os aspectos de cobertura e epidemiológicos dos ESF acima citados. Ponderaram as dificuldades e experiências e nos atualizaram sobre os projetos que serão desenvolvidos em cada área.

Comuniquei ao acadêmico Thiago sobre a alta incidência de acidentes químicos e com animais peçonhentos nas áreas rurais do município de Congonhal, solicitei que pudessem levantar dados sobre o assunto e o uso de equipamentos de proteção individual principalmente na área abrangida pelo ESF RURAL.

Criação : 16/09/2016 15:28:04

Atualização : 16/09/2016 15:28:04

79)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Luís Paulo Barbosa Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

16/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

INTRODUÇÃO: Em visita ao ESF BELA VISTA iniciamos o levantamento de dados para nossos projetos.

OBJETIVO DA ATIVIDADE: LEVANTAMENTO DE DADOS E DISCUSSÃO DE IDEIAS

PROCEDIMENTO: COM O GUIA DO CUIDADOR DE IDOSO DE 2008 INICIAMOS A ELABORAÇÃO DE UM LIVRETO PARA DISTRIBUIÇÃO ENTRE AS AGENTES COM O INTUITO DE PROMOVER A CAPACITAÇÃO NO ASSUNTO. OS PRIMEIROS TEMAS A SEREM ABORDADOS SERÃO SOBRE A HIGIENE E SOBRE A MEDICAÇÃO DO IDOSO CUIDADO. SERÁ MARCADO EM DATA POSTERIOR A REUNIÃO PARA DISCUSSÃO DESSE TEXTO QUE SERÃO DIVIDIDOS EM TRÊS SEMANAS. A PARTIR DA CAPACITAÇÃO FAREMOS VISITAS DOMICILIARES E FAREMOS LEVANTAMENTO DE DADOS E PROCURAREMOS DIFICULDADES ENFRENTADAS POR ESSES CUIDADORES E COM CAPACITAÇÃO ADEQUADA IREMOS AUXILIAR. EM ANEXO O QUESTIONÁRIO SOCIOECONOMICO FEITO PARA TAL FUNÇÃO

Identificação: _____

Micro área: _____ Idade: _____

Doença assistida: _____

Horas dedicadas: _____

Função primária: _____

Grau de parentesco: _____

Recebe benefício: _____

Renda familiar: _____

Número de integrantes: _____

Anotações observadas: _____

DISCUSSÃO :A PRECEPTORA JERUSA NOS AJUDOU NO DESENVOLVIMENTO DO MATERIAL E AS AGENTES COMUNITÁRIAS PUDEAM AJUDAR COM IDEIAS.

CONCLUSÃO: NAS PRÓXIMAS TRÊS SEMANAS ESPERAMOS FAZER A DISCUSSÃO DO MATERIAL DISPONIBILIZADO PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE COM AS AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE E A PARTIR DAÍ REALIZAR AS VISITAS DOMICILIARES E PASSAR A CONHECER AS DIFICULDADES E A REALIDADE DESTA POPULAÇÃO, ALÉM DE DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS.

Criação : 16/09/2016 15:42:41

Atualização : 16/09/2016 15:42:41

80)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Lúcia Helena Rocha Vilela

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

01/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Horário: 07:00 às 11:00hs.

Realizado visita na ESF Bela Vista e em seguida foi feito visita domiciliar, analisado a situação de uma família com caso de etilismo sério e hipertensão da mãe do paciente. estiveram presentes a acadêmica de enfermagem e de psicologia. Foi orientado ao paciente que comparecesse na UBS para consulta médica.

Criação : 14/09/2016 18:02:08

Atualização : 14/09/2016 18:02:08

81)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Lúcia Helena Rocha Vilela

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

08/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Atividade realizada em 08/09/2016, das 07:00 às 11:00hs. Visita à ESF Primavera. Realizada visita domiciliar a paciente acamado, avaliado curativo e feito orientação sobre a medicação prescrita e relacionada a lesão e cobertura utilizada.

Criação : 14/09/2016 18:09:56

Atualização : 14/09/2016 18:09:56

82)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Marcela Camila Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

01/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Iniciamos as atividades do mês de Agosto. Ao chegar na unidade encontrei e enfermeira Jerusa fazendo o fechamento da produção da unidade referente ao mês de Agosto, tive a oportunidade de aprender e ajudar a Jerusa nesta tarefa. Realizamos a contagem das produções de cada membro da unidade e transcrevemos em uma folha. Logo após eu, Jerusa e o técnico de enfermagem Ulisses fizemos uma visita de acompanhamento e aplicação de medicamento (Anticoagulante). Já no fim da manhã ajudei a Jerusa a digitar alguns dados no sistema SISCAN.

Criação : 01/09/2016 16:05:04

Atualização : 01/09/2016 16:05:04

83)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Marcela Camila Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

08/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Ao chegar na unidade ajudei a Enfermeira Jerusa com o preenchimento de alguns papéis. Transferi os resultados de alguns exames para o caderno controle da unidade, depois transferi os dados pessoais de alguns pacientes que realizaram o exame sorológico para detecção de HIV, os dados foram inseridos em uma ficha individual que ficará em posse do laboratório que fará a análise dos exames.

Já pelo fim da manhã recebemos a visita do coordenador de endemias que vinha convidar-nos para a quarta reunião do Comitê de enfrentamento da Dengue no município de Congonhal.

Logo após a chegada dele, recebemos a visita da professora Lúcia, conversamos um pouco sobre as minhas atividades realizadas pela manhã e depois partimos juntamente com o Técnico de Enfermagem Ulisses para uma visita domiciliar para realização de curativo. Ao chegarmos na casa fomos recepcionados por uma senhora, a mãe do paciente que fomos ver, após as devidas apresentações adentramos na casa e iniciamos a realização do curativo, a lesão por pressão foi adquirida há tempos pelo fato do paciente ser acamado, após muito cuidado o rapaz conseguiu encaminhamento e passou por um enxerto, porém pela falta de mobilidade o paciente "arrastava-se" muito e com isso alguns pontos se romperam formando uma nova ferida de pequena extensão porém apresentava-se com muito bom aspecto e com tecido de granulação, ou seja: no caminho certo para a cicatrização. Ao fim do curativo conversamos um pouco com a mãe do rapaz, ela nos contou que tem 72 anos e que cuida do filho sozinha. Algo muito comum hoje é encontrar idosos cuidadores de outros idosos ou mesmo de filhos, que é o caso desta senhora, ela relatou que o trabalho é desgastante e cansativo por isso não tem tempo para cuidar de si mesma, relatou ser hipertensa e tomar 3 comprimidos diários para tal.

Voltamos para a unidade e ali discutimos alguns tratamentos alternativos para o caso do paciente, foi sugerido a utilização da placa de hidrocoloide pois a lesão se localiza numa área próxima as nádegas o que aumentam os riscos de contaminação quando o paciente faz suas necessidades, por isso com a utilização da placa de hidrocoloide o curativo poderia ser trocado menos vezes devido a barreira que a placa cria, isto também facilitaria a vida da mãe que tem que refazer o curativo cada vez que seu filho usa o banheiro.

Após a conversa deixamos a unidade.

Criação : 09/09/2016 11:33:45**Atualização** : 09/09/2016 11:33:45

84)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Marcela Camila Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

09/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Em nosso encontro com a Professora Rosa aprendemos sobre a classificação de risco das famílias, conhecemos os pontos que devem ser avaliados para que uma família seja classificada como de risco ou não. A grande importância em estabelecer o risco da família da qual se está cuidando está na percepção do cuidado que ela irá precisar. Esta vulnerabilidade pode ser expressa no adoecimento dos membros da família em situações diversas como o uso de drogas, gravidez com agravantes, idosos com doenças crônicas, etc... As informações obtidas após a classificação das famílias dá subsídio para o planejamento da assistência, facilitando para que as ações de saúde sejam implementadas.

Aprendemos ainda algumas diretrizes para serem seguidas durante uma visita domiciliar.

Criação : 09/09/2016 18:29:24**Atualização** : 09/09/2016 18:29:24

85)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Marcela Camila Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Em minha visita à Unidade esta semana acompanhei duas visitas para realização de curativo. Juntamente com o Técnico de Enfermagem Ulisses me encaminhei a primeira casa, ali conheci a paciente, uma senhora de idade que possui uma ferida arterial de grande extensão em perna direita, a aparência da lesão não era agradável com grande presença de exsudato e tecido desvitalizado, realizei a limpeza com soro fisiológico e gases para a retirada do exsudato, logo após cobrimos a ferida com uma pomada e fechamos a perna com ataduras, ao término do procedimento a paciente pediu que enviássemos alguns materiais que ela utiliza para fazer o curativo (Gazes, ataduras e pomada), ao chegarmos na unidade separamos o material e na companhia do Motorista Márcio fui levar o que foi pedido.

Seguimos para a segunda visita do dia, realizamos um curativo em uma pequena lesão que segue no caminho certo para cicatrização, fizemos a limpeza com soro fisiológico, aplicamos apenas óleo e fechamos com gazes e micropore.

Voltamos à unidade e tive a oportunidade de fazer uma aplicação de insulina, perguntei à paciente se ela costuma fazer o rodízio de aplicação e a orientei sobre os benefícios de não realizar a punção sempre no mesmo local, logo após apliquei sua dose insulínica em braço direito.

Realizamos outras duas visitas, na primeira visitamos uma senhora para aferir pressão e na segunda juntamente com a Agente de Saúde fomos entregar um pacote de fraldas.

Ao voltarmos para a unidade conversei com a Enfermeira Jerusa e ela me passou os resultados da reunião para prevenção de dengue que fora realizada no dia anterior que infelizmente não pude comparecer. Ela me explicou sobre as medidas que foram adotadas na tentativa de conscientizar a população quanto aos perigos da dengue.

Pelo fim da manhã a Jerusa me ensinou alguns procedimentos que são realizados em uma prescrição de exame sorológico de HIV.

Criação : 20/09/2016 14:49:21

Atualização : 20/09/2016 14:49:21

86)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Marcela Camila Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

- 1 - Visita realizada, procedimentos ou acompanhamento acompanhado de preceptor/ tutor, ou outro profissional da rede

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

22/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Em minha ida à unidade realizei duas visitas domiciliares para aferir pressão. Seguimos em direção à primeira casa cujo a paciente dali era muito obesa e hipertensa por isso o médico pediu para que fosse realizado o acompanhamento diário da pressão, aferimos e anotamos os resultados obtidos em seguida voltamos à unidade. Na segunda visita a paciente era uma idosa muito amável que também esta realizando acompanhamento diário da pressão.

No decorrer da manhã realizei duas aplicações de insulina e em seguida coloquei os dados no sistema e-sus com a ajuda do Técnico Ulisses.

Ao fim da manhã realizei um curativo que já havia acompanhado na semana anterior, os aspectos da ferida não melhoraram em nada. Segundo os relatos da paciente percebemos se tratar de uma úlcera mista, realizei a limpeza utilizando a técnica estéril utilizando soro fisiológico, logo após realizei o desbridamento cirúrgico nas bordas da ferida e apliquei colagenase, fechei a ferida com ataduras.

Criação : 22/09/2016 15:53:15**Atualização :** 22/09/2016 15:53:15

87)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Marcela Camila Ribeiro

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hipertensão, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

30/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Iniciei minhas atividades na unidade, logo ao chegar participei da triagem ajudando a enfermeira Jerusa com a coleta de dados e sinais vitais, depois realizei alguns procedimentos como a aplicação de insulina, dextro e aferição de pressão.

Após encerrada a triagem realizamos algumas visitas domiciliares, visitamos uma senhora que faz controle de glicemia e pressão arterial, logo depois fomos na segunda casa para realizar um curativo. Este curativo estou tendo a oportunidade de realizar toda quinta feira, esta semana pude notar que a lesão está com aspecto um pouco melhor, tem drenado menos e já é possível notar alguns pontos de tecido de granulação, após avaliar o progresso comecei a limpeza utilizando a técnica estéril, sequei com gazes e apliquei colagenase, logo após fechei com ataduras.

Por fim a terceira visita foi ao paciente que realizou um enxerto, semana passada em nossa visita já se cogitava sua alta pois a ferida já estava mínima porém em uma semana ela já aumentou e voltou a "abrir", esta é a chamada lesão por pressão, em questão de dias ela aparece e se expande rapidamente. Fizemos a limpeza com soro e fechamos com micropore e gazes, orientamos o paciente e sua mãe quanto aos cuidados para que a lesão não se expanda. Observamos que na cicatriz do enxerto haviam ainda alguns pontos que não foram retirados então com a ajuda de uma pinça e uma lâmina fizemos a retirada dos pontos que ainda restavam.

Criação : 30/09/2016 15:35:07

Atualização : 30/09/2016 15:35:07

88)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

09/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 09 de setembro de 2016, numa sexta feira, no período das 13 horas até às 17 horas, eu e o acadêmico Thiago Marques fomos até a Estratégia de Saúde da família do Rural a fim de se conhecer o espaço da unidade, os funcionários que ali trabalham e quais são as atividades que estão sendo desenvolvidas.

Conversamos com a enfermeira chefe e com as agentes de saúde das sete microáreas abrangentes por essa estratégia de saúde. Cada uma falou um pouco dos problemas apresentados de cada uma das microáreas e percebemos que a microárea 7 (Bairro dos Coutinhos) era a que apresentava problemas mais relevantes, sobretudo na área de saúde mental, já que foi relatado estar havendo um desconhecimento sobre como abordar o paciente com doença mental e como colocá-lo na rede de saúde.

Sendo assim, fizemos também uma visita ao CAPS de Congonhal para entender como funciona o serviço de acolhimento e acompanhamento dos pacientes. Fomos recebidos pela assistente social Helen, que nos explicou os critérios para acolhimento e como funciona o tratamento dos pacientes enquanto pertencentes ao CAPS e como eles caminham na rede de saúde posteriormente.

Nesse mesmo dia, ainda conversamos com o João, coordenador das ESF's de Congonhal para entender quais são os problemas enfrentados e qual o motivo de haver pacientes de saúde mental desassistidos dentro da ESF. De acordo do que nos foi relatado tanto pelo João quanto pelas agentes de saúde, há uma falha de comunicação, principalmente na questão de referência e contrarreferência entre o CAPS e as ESF's da cidade.

Por fim, começamos a pensar num possível trabalho de intervenção nessa área por conta do que foi vivenciado nesse dia.

Criação : 26/09/2016 20:01:55**Atualização :** 26/09/2016 20:01:55

89)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

23/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 23 de setembro de 2016, uma sexta-feira, no período das 13 horas às 16 horas, eu e o acadêmico Thiago Marques fomos até a Estratégia de saúde da família do rural para conversarmos novamente com as agentes de saúde e com a enfermeira chefe. Contamos sobre a apresentação que fizemos para nossa preceptora a respeito das propostas de projetos de intervenção na unidade. Elas também nos entregaram os questionários que aplicaram na população de cada uma das microáreas, além de informações gerais sobre a unidade.

Conversamos também com a médica recém contratada da unidade, Érica, sobre quais eram suas primeiras impressões sobre os casos atendidos. Ela nos relatou sobre a quantidade grande de renovação de receitas de benzodiazepínicos e como a equipe encontra um certo receio em lidar com pacientes de saúde mental.

Além disso, fizemos novamente uma visita ao CAPS para conversarmos com a coordenadora Cláudia que nos recebeu muito bem e nos falou sobre as dificuldades encontradas por eles para atender a população necessária, principalmente por falta de funcionários. Ela nos escutou sobre os problemas que ouvimos anteriormente e nos propôs para fazermos um projeto de matriciamento entre a ESF e o CAPS. Conversamos com a enfermeira chefe que gostou da solução e começamos a discutir um dia disponível para todos e iniciarmos o projeto.

Criação : 26/09/2016 20:15:04

Atualização : 26/09/2016 20:15:04

90)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

14/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 14 de setembro de 2016, às 17:30, os acadêmicos de medicina nos reunimos com a professora Maria Luiza para apresentarmos o diagnóstico situacional das ESFs que cada um ficou responsável. Nesse dia, apresentamos eu e Thiago sobre a ESF do Rural e o Vitor e a Juliana sobre a ESF do primavera.

Na nossa apresentação falamos sobre as características gerais da nossa unidade e sobre as principais comorbidades encontradas em cada microárea. Por apresentar um número maior de comorbidades e ser de fácil acesso, escolhemos a microárea 7 (bairro dos Coutinhos) para os projetos de intervenção que serão três: um hiperdia, realizado com uma equipe multidisciplinar para avaliação do controle de hipertensos e diabéticos; uma avaliação do cuidado de pacientes acamados e domiciliados, também realizado com uma equipe multidisciplinar; e um projeto de intervenção para melhorar a referência e contrarreferência entre a ESF e o CAPS para pacientes de saúde mental.

Na apresentação do Vitor e da Juliana, eles falaram sobre um grande número de renovação de receitas de benzodiazepínicos, na maioria das vezes, sem acompanhamento de um médico psiquiatra.

Terminadas as apresentações, a professora Maria Luiza nos deu as orientações para os próximos passos de cada um dos projetos propostos.

Criação : 26/09/2016 20:28:40

Atualização : 26/09/2016 20:28:40

91)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

21/09;2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 21 de setembro de 2016, nós, acadêmicos de medicina, reunimos com a professora Maria Luiza para terminar as apresentações sobre os diagnósticos situacionais de cada ESF de Congonhal. Nesse dia, apresentaram o Paulo e a Jamile sobre a unidade Homero, o Tomás e o Luis Paulo sobre a unidade Bela Vista.

Na apresentação do Paulo e da Jamile, eles falaram sobre o aumento da incidência de DST's nos dias atuais, principalmente na população idosa, por isso decidiram fazer um projeto de intervenção nessa área. Todos achamos a ideia bem pertinente, já que atualmente esse é um problema de saúde pública crescente não só na cidade de Congonhal.

Após essa apresentação, eu precisei me ausentar por motivos de saúde.

Criação : 26/09/2016 20:34:23

Atualização : 26/09/2016 20:34:23

92)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

30/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 30 de setembro de 2016, sexta feira, das 13h até às 16h, fomos até a ESF rural e conversamos com a coordenadora Eliane para agendarmos a reunião de matriciamento com a equipe do CAPS. Fomos até lá e conversamos com a assistente social Helen que nos falou da possível data no dia 7 de outubro, um quinta feira. Deixamos agendado então.

Após decidirmos isso, conversamos com a agente de saúde Raquel, responsável pela microárea 7, para ela nos passar todos os casos dentro de saúde mental com os prontuários para fazermos um levantamento dos casos a serem discutidos no matriciamento. Olhamos cada um dos prontuários e anotamos as características de cada caso, bem como as medicações que são tomadas e a observação da agente de saúde sobre o paciente.

Selecionamos os dois primeiros casos a serem discutidos na primeira reunião de matriciamento.

Criação : 30/09/2016 19:56:30

Atualização : 30/09/2016 19:56:30

93)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

28/09;2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

No dia 28 de setembro de 2016, às 17:30h reunimos com a professora Maria Luiza para discutirmos o andamento de cada um dos projetos nas ESFs. Na unidade rural, ficou combinado de fazermos um levantamento de todos os casos de saúde mental da microárea 7 e posteriormente marcamos um dia para reunião de matriciamento.

Na unidade Bela Vista, o trabalho de intervenção será sobre os cuidados com pacientes acamados e domiciliados, Na unidade Homero será uma capacitação da equipe sobre DSTs e a conscientização da população. Na unidade Primavera estão fazendo um trabalho sobre o uso indevido de benzodiazepínicos.

A professora Maria Luiza nos deu as orientações necessárias e nos disponibilizou qualquer tipo de ajuda.

Criação : 30/09/2016 20:10:18**Atualização :** 30/09/2016 20:10:18

94)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

12/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Eu e o Thiago nos reunimos para montar o diagnóstico situacional da unidade rural e fazermos um levantamento bibliográfico sobre o conceito de saúde mental dentro da atenção básica. Além disso, ainda montamos as propostas de intervenção para utilizarmos na microárea 7.

Criação : 30/09/2016 20:13:25**Atualização :** 30/09/2016 20:13:25

95)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Beatriz Costa Carrozza

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

01/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Nós, acadêmicos de medicina, nos reunimos com a professora Maria Luiza para que ela fizesse uma apresentação sobre o PET saúde. Foi explicado como o programa funciona, quais serão nossas responsabilidades, quem faz parte da equipe de preceptores e tutores do programa.

Também nos foi orientado como funciona o preenchimento dos relatórios das atividades realizadas. Além disso, também nos dividimos entre cada uma das ESFs de Congonhal. Por fim, a professora pediu que montássemos o diagnóstico situacional de cada uma das unidades para apresentarmos nas semanas seguintes.

Criação : 30/09/2016 20:18:11**Atualização :** 30/09/2016 20:18:11

96)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

Maria Inês Bustamante

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião. Supervisão e treinamento de participantes. formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

29 de setembro de 2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

08 / 09 / 2016

Visita Técnica**Local: Secretaria de Saúde Congonhal**

Participantes: Coordenador do projeto (João Antônio), os acadêmicos do Curso de Psicologia, (Diego, Luciene, Graziella e Cristilen) e eu como tutora da Psicologia (Inês).

Assuntos: Combinamos como será feita a capacitação dos funcionários da saúde. Cada acadêmico será acompanhado de um preceptor para a capacitação dos profissionais de cada ESF. Apresentamos o cronograma que terá início na próxima semana.

26 / 09 / 2016

Reunião técnica

Local: Sala de aula da Univás

Participantes: acadêmicos do Curso de Psicologia, (Diego, Luciene, Giovana, Graziella e Cristilen) e eu como tutora da Psicologia (Inês).

Assuntos discutidos: Os acadêmicos apresentaram as primeiras impressões sobre a capacitação, discutimos as dificuldades e os próximos movimentos a serem feitos.

29 / 09 / 2016

Visita Técnica

Local: ESF Bela Vista

Participantes: Acadêmicas Giovana e Cristielen, e tutores, Prof. Alessandro e Prof^a. Inês.

Assuntos discutidos: Participamos da capacitação ministrada pelas alunas sobre aspectos psicológicos das demências. Ao final fomos para a secretaria de saúde encontrar com os demais acadêmicos para uma reunião.

Reunião técnica**Local: Secretaria de Saúde Congonhal**

Participantes: Acadêmicos do Curso de Psicologia, (Diego, Luciene, Giovana, Graziella e Cristilen) e tutores, Prof. Alessandro e Prof^a. Inês.

Assuntos: Os acadêmicos apresentaram as atividades que estão desenvolvendo quanto à capacitação nos ESFs, discutimos situações a serem contornadas para melhor rendimento deste projeto e orientamos quanto a algumas visitas domiciliares que foram realizadas.

Criação : 29/09/2016 17:08:44

Atualização : 29/09/2016 17:08:44

97)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

MARILIA BENTIVOGLIO COSTA RODRIGUES

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

02/09/16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Discutido com acadêmico Vitor Rocha e Juliana Pastrello em relação a numero de individuos que estão em uso continuo e indiscriminado dos benzodiazepínicos na nossa area. Foi conversado também sobre literaturas a respeito do assunto e trocamos indicações de livros relacionados.

Criação : 02/09/2016 16:09:24

Atualização : 02/09/2016 16:09:24

98)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

MARILIA BENTIVOGLIO COSTA RODRIGUES

Tipos de Atividade

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Reunião, Supervisão e treinamento de participantes, formação continuada com a equipe e demais

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

31/08/16

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Discutido com acadêmico Vitor Rocha, sobre a quantidade de pessoas e media de faixa etaria das pessoas que fazem uso de benzodiazepínicos.

Criação : 02/09/2016 16:14:25

Atualização : 02/09/2016 16:14:25

99)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

PATRICIA MARA DOS SANTOS

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

3 - Outras atividades à serem descritas no campo de Registro abaixo

Data da atividade**4) Data realização do Questionário :**

15/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Na data referida acima, deu início ao projeto realizado pelo acadêmicos da psicologia, onde foi abordado o tema "Histórico da Saúde Mental". ministrado pela acadêmica Graziela. onde o público alvo foram as agente comunitária de saúde. Foi de grande

... e, ministrando para os mesmos, através de palestras, entre outros, as agentes comunitárias de saúde, por sua grande importância falar sobre a saúde mental, notamos que as agentes comunitárias gostaram e tiveram uma boa interação com o tema abordado.

Criação : 19/09/2016 10:09:07

Atualização : 19/09/2016 10:09:07

100)

Nome do Participante

Nome

1) Nome do Participante :

PATRICIA MARA DOS SANTOS

Tipos de Atividade

- 1 - Visita
- 2 - Experiência
- 3 - Reunião Técnica
- 4 - Outros

3) Tipo de Atividade desenvolvida:

2 - Experiências exitosas na elaboração do trabalho/execução, Reuniões de Hiperdia, Gestante, com Jovens e demais.

Data da atividade

4) Data realização do Questionário :

29/09/2016

Relato da atividade executada pelo participante

Relato da atividade proposta

5) Registro e Relatório de atividade executada PET Saúde - Congonhal /Univás:

Na data referida acima, foi apresentado a capacitação na ESF Bela Vista, onde as acadêmicas Giovana e Graziella ministraram a capacitação abordando o tema "Demência", para as agentes de saúde e o técnico de enfermagem. Seria de grande importância para o conhecimento da equipe, a presença da enfermeira da unidade na capacitação, pois assim, ela poderá orientar ainda mais sua equipe, auxiliando para um melhor resultado.

Criação : 30/09/2016 15:44:24

Atualização : 30/09/2016 15:44:24

Enviar por Email

Caso queira enviar essa ficha por email preencha o nome e email do destinatário.

Nome:*

Texto:

Email:*



Enviar Email